

L'ART DU TRADING :

Formation complète pour gagner en bourse

Disclaimer: Conditions d'utilisation

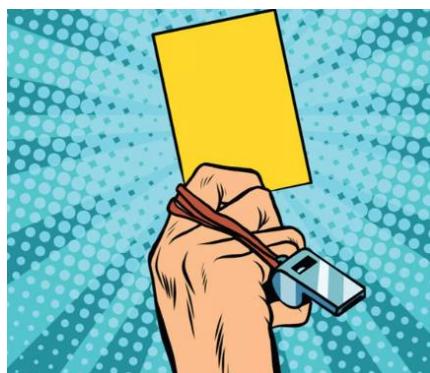
1-Avertissement sur les risques financiers: Le trading des marchés financiers, y compris le Forex, les actions, les contrats à terme et les options, comporte un niveau de risque élevé et peut ne pas convenir à tous les investisseurs. Assurez-vous de comprendre pleinement les risques impliqués et de ne pas investir de fonds que vous ne pouvez pas vous permettre de perdre. Les informations fournies dans la formation sont à titre éducatif seulement et ne constituent pas un conseil en investissement.

2-Responsabilité: Mes élèves sont invités à exercer leur propre jugement avant de prendre des décisions de trading. Je ne peux pas être tenu responsable des pertes encourues en raison de décisions de trading basées sur les informations partagées dans la formation. Vous êtes les seuls responsables de votre jugement.

3-Fiabilité des informations: Bien que nous nous efforçons de fournir des informations précises et à jour, nous ne garantissons pas l'exactitude, l'exhaustivité ou la fiabilité de toutes les informations fournies. Les membres sont encouragés à effectuer leurs propres recherches.

4-Conformité réglementaire: Mes élèves sont tenus de se conformer à toutes les lois et réglementations applicables dans leur juridiction en ce qui concerne le trading des marchés financiers.

En rejoignant la formation, vous acceptez ces conditions d'utilisation et reconnaisssez avoir lu et compris ce disclaimer.



Module 1: Introduction au Trading



VIDÉO 1 : Introduction à la formation

Notes:

1.1 Introduction : Mon parcours vers le trading

Mon cheminement vers le trading n'a pas été simple. Il m'a fallu comprendre que le trading est une activité extrêmement complexe, exigeant du temps, de l'énergie, et un engagement constant. Avoir des objectifs réalistes est essentiel pour réussir, tout en gardant les pieds sur terre. La patience et la discipline sont des qualités indispensables.

Différencier le trading de l'investissement

Il est important de distinguer le trading de l'investissement. Contrairement au trading, l'investissement nécessite beaucoup moins de temps et présente un taux de réussite plus élevé. En effet, l'investissement peut être plus simple et efficace, se concentrant sur le long terme avec une approche plus passive.

Mes outils indispensables

Avant de plonger dans les détails, voici les différentes plateformes que j'utilise pour mes analyses et pour suivre les tendances des marchés :

- **Yahoo Finance** (app) : pour suivre mes portefeuilles à long terme.
 - **TradingView** : pour l'analyse technique

VIDÉO 2 : Introduction Tradingview

Notes:

- **Investing** : pour consulter le calendrier économique.
- **Earnings Whispers** : pour connaître les dates des bénéfices des entreprises.

VIDÉO 5 : Investing & Earning whisper

Notes :

- **Topstep** : une *prop firm* pour le trading.

VIDÉO 3 : Webinaire Propfirm

Notes:

- **TopstepX et Tradovate** : plateformes de trading.

VIDÉO 4 : Introduction TopstepX

Notes:

- **Twitter** : pour les dernières nouvelles économiques.

Capital nécessaire

Grâce aux Prop firms, il n'est plus nécessaire de risquer votre propre capital. Cependant, si vous choisissez d'utiliser votre propre argent, un capital initial de 500 \$

à 1 000 \$ est suffisant pour débuter. Il faut néanmoins être prêt à accepter la possibilité de perdre cet argent au départ.

L'importance de l'état d'esprit

Le trading ne se résume pas seulement à l'analyse technique. C'est un véritable combat quotidien contre soi-même, exigeant un apprentissage continu. Il est crucial de maintenir un équilibre mental en laissant vos émotions devant l'écran à la fin de chaque session. Ne laissez pas vos frustrations ou vos préoccupations liées au trading affecter votre vie en dehors des marchés, et surtout, ne négligez jamais votre santé mentale.

VIDÉO 6 : L'importance d'être sain d'esprit

Notes:

1.2 LES DIFFÉRENTS TYPES DE TRADING / INVESTISSEMENT



VIDÉO 7 : Les différents types de trading

Notes:

- **Day Trading** : Les positions sont ouvertes et fermées dans la même journée de trading. En moyenne 5 trades par jour.
AVANTAGES / INCONVÉNIENTS : Difficile, besoin de beaucoup d'expérience, besoin de travailler sa psychologie.
 - **Swing Trading** : Positions pendant plusieurs jours ou semaines.
AVANTAGES / INCONVÉNIENTS : Peu difficile, pas besoin de temps, pas besoin de focus, besoin de capital, besoin d'analyse technique.

- **Scalping** : Stratégie souvent en quelques secondes ou minutes.
AVANTAGES / INCONVÉNIENTS : Très difficile, besoin d'énormément de focus, beaucoup de trades par jour.
 - **L'investissement** : Actifs ou projets dans le but de générer des rendements ou des profits à long terme.
AVANTAGES / INCONVÉNIENTS : Facile, peu de temps voir presque aucun, 8% de garanti par année (en moyenne) si vous achetez simplement du sp500.

1.3 LES CONCEPTS DE BASE



VIDÉO 8 : Heures d'ouverture des marchés

Notes:

LES DIFFÉRENTES BOURSES

New York Stock Exchange (NYSE)

- Heures d'ouverture : 9h30 - 16h00 (heure de l'Est, ET)
- Préouverture : 4h00 - 9h30 (ET)
- Après-clôture : 16h00 - 20h00 (ET)

Australian Securities Exchange (ASX)

- Heures d'ouverture : 17h00 – 01hr00

London Stock Exchange (LSE)

- Heures d'ouverture : 03h00 – 11hr00

Tokyo Stock Exchange (TSE)

- Heures d'ouverture : 19hr00 – 03hr00

BONUS : LES HEURES LES PLUS VOLATILES

- **Ouverture** (8hr30 - 10h30) : Les deux premières heures après l'ouverture sont souvent les plus volatiles et actives.

- **Clôture** (15hr00 - 16hr00) : La dernière heure de trading est également très active, car les traders et les investisseurs ajustent leurs positions avant la clôture du marché. (POWERHOUR)

LES DIFFÉRENTES DIRECTIONS DU MARCHÉ

VIDÉO 9 : Les différentes directions du marché

Notes:

Marché Bullish

- **Définition** : Un marché bullish (ou haussier) est un marché où les prix des actifs augmentent ou sont attendus à la hausse.
 - **Caractéristiques** :

- Tendance à la hausse : Les prix des actions, des matières premières ou d'autres actifs montrent une trajectoire ascendante.
- Optimisme : Les investisseurs sont confiants et il y a une forte demande pour les actifs.
- Augmentation du volume.

Marché Bearish

- **Définition** : Un marché bearish (ou baissier) est un marché où les prix des actifs diminuent ou sont attendus à la baisse.
- **Tendance à la baisse** : Les prix des actions, des matières premières ou d'autres actifs montrent une trajectoire descendante.
- **Volume à la baisse** : Les bears ont pris le dessus maintenant le volume d'acheteur à diminué énormément.

Marché en Consolidation

- **Définition** : Un marché en consolidation est un marché où les prix des actifs sont coincés entre un certain support et une résistance sans donner de vraies réactions.
- **Indécision du marché** : Les acheteurs et les vendeurs sont en équilibre, sans nous donner une vraie direction.
- **Faible volatilité** : Aucune ou presque volatilité puisque nous sommes dans une incertitude.
- **Exemples** : Périodes d'incertitude économique ou avant l'annonce de nouvelles économiques importantes.

BONUS : LA DIRECTION DU MARCHÉ NOUS PERMET DE SAVOIR SI ON PEUT ÊTRE CONFIANT DE NOS ANALYSES ET NOTRE PRISE DE POSITION OU LE CONTRAIRE PEUT ÊTRE DE METTRE UN PIED SUR LE FREIN. ZOOM OUT ET RETHINK POUR S'ADAPTER.

DIFFÉRENTS TERMES QUE VOUS ALLEZ VOIR & ENTENDRE DANS LE MONDE DU TRADING

VIDÉO 10 : Les termes principaux en trading

Notes:

- **Bid** : Le prix auquel un acheteur est prêt à acheter.
 - **ASK** : le prix auquel un vendeur est prêt à vendre un actif financier.
 - **Spread** : La différence entre le prix « bid » et le prix « ask » d'un actif.
 - **Long/Short** : Être « long » signifie acheter un actif dans l'espoir que son prix augmente, tandis qu'être court signifie vendre un actif dans l'espoir que son prix baisse.

- **Stop-loss** : Un ordre qui permet de limiter les pertes en spécifiant un niveau de prix auquel une position doit être automatiquement liquidée.
- **Take-profit** : Un ordre qui permet de réaliser des bénéfices en spécifiant un niveau de prix auquel une position doit être automatiquement liquidée.
- **Effet de levier** : L'utilisation de fonds empruntés pour augmenter le potentiel de rendement d'une transaction.
- **Volatilité (VIX)** : La mesure de la variation des prix d'un actif sur une période donnée.
- **Analyse technique** : L'étude des graphiques et des données historiques pour prédire les mouvements futurs des prix.
- **Analyse fondamentale** : L'évaluation de la santé financière d'une entreprise ou d'un marché en examinant des facteurs économiques, financiers et commerciaux.
- **Indicateurs techniques** : Des outils mathématiques utilisés pour analyser les mouvements des prix et identifier les tendances potentielles.
- **Marge** : Le montant de fonds nécessaires pour maintenir une position ouverte.
- **Liquidité** : La facilité avec laquelle un actif peut être acheté ou vendu sur le marché sans affecter son prix.
- **Correction** : Une baisse temporaire des prix après une période de hausse.
- **Flush** : Marcher qui plonge en ligne droite.
- **Stocks** : Les actions
- **ATH** : ALL TIME HIGH : Littéralement « plus haut de tous les temps ». Cela signifie tout simplement qu'il représente le point le plus haut jamais atteint par un cours boursier.
- **ATL** : ALL TIME LOW : Littéralement « plus bas de tous les temps ». Cela signifie qu'il représente le point le plus bas jamais atteint par un cours boursier.
- **SWING LOW/SWING HIGH** : Point pivot avant la monte ou la descente.
- **TICK** : représente le plus petit mouvement possible du prix d'un actif
- **POINT** : Un "point" est une mesure de variation de prix utilisée dans certains marchés, tels que le marché des contrats à terme (futures) et le marché des devises (forex)
- **GRIND** : Les prix peuvent évoluer lentement sans tendance claire (faire attention : RED FLAG)

- **ZOOM OUT** : Lachez les petits ‘time frames’ pour regarder la vue d’ensemble sur les hauts times frames. (daily , weekly)
- **Support** : Le support en trading représente un niveau ou le marché a tendance à rebondir
- **Résistance** : La résistance en trading désigne un niveau qui limite la hausse des prix.
- **L/L** : Lower low : Un sommet plus bas, plus bas que le sommet précédent. Au sens inverse de Lower High, le terme “Lower Low” signifie que la tendance est à la baisse.
- **H/H** : Higher high : Ce terme est utilisé pour décrire un sommet plus haut que le précédent sur un graphique. Un higher high apparaît lors d'une tendance haussière.

BONUS : IL EST IMPORTANT DE SE FAMILIARISER AVEC LES TERMES AU DÉBUT. IL FAUT CHERCHER A COMPRENDRE PAR NOUS-MÊME ET QUE CES TERMES DEVIENNENT VOTRE LEXIQUE AUSSI POUR BIEN SE COMPRENDRE.

LES TYPES DE MARCHÉS FINANCIERS

VIDÉO 11 : Les différents types de marchés

Notes :



Le Forex : Le Forex est un marché où les participants peuvent acheter, vendre, échanger et spéculer sur les taux de change des devises. Il est considéré comme le plus grand marché financier au monde, avec un volume de transactions quotidien dépassant les 6 000 milliards de dollars.

Le marché des actions : Le marché des actions est un marché où les investisseurs achètent et vendent des parts d'entreprises appelées actions. Posséder une action signifie posséder une part de propriété dans une entreprise.

Les contrats futurs : Les contrats à terme (ou futures) sont des accords standardisés pour acheter ou vendre un actif sous-jacent (comme une marchandise, une devise ou un indice boursier) à un prix fixé à une date future spécifique.

Les options : Les options sont des contrats financiers qui donnent à l'acheteur le droit, mais non l'obligation, d'acheter (option d'achat) ou de vendre (option de vente) un actif sous-jacent à un prix fixé (prix d'exercice) avant ou à une date d'échéance spécifique. Une option standard sur les actions représente généralement 100 actions. Cela signifie que lorsqu'un investisseur achète une option, il acquiert le droit d'acheter ou de vendre 100 actions de l'entreprise concernée.

Les cryptomonnaies : Les cryptomonnaies sont des monnaies numériques basées sur la technologie blockchain, qui permettent des transactions sécurisées et anonymes en ligne. Elles sont utilisées à la fois comme moyen d'échange. Les plus populaires sont Bitcoin et Ethereum.

LES DIFFÉRENTS STYLES D'ORDRE POUR TRANSIGER



VIDÉO 12 : Les différents types d'ordres

Notes:

1. Ordre au Marché

- **Définition** : Un ordre d'achat ou de vente d'un actif au meilleur prix disponible actuellement sur le marché.
- **Caractéristiques** :
 - Exécuté immédiatement.
 - L'exécution est garantie, mais pas le prix.
- **Usage** : Utilisé lorsque l'exécution rapide est plus importante que le prix exact.

2. Ordre Limité

- **Définition** : Un ordre d'achat ou de vente d'un actif à un prix spécifique ou meilleur.
- **Caractéristiques** :
 - Exécuté uniquement si le marché atteint le prix spécifié.
 - Offre un contrôle sur le prix d'exécution.
- **Usage** : Utilisé lorsque le prix est plus important que la rapidité d'exécution.

3. Ordre Stop (ou Stop-Loss)

- **Définition** : Un ordre qui devient un ordre au marché lorsqu'un certain prix est atteint.
- **Caractéristiques** :
 - Utilisé pour limiter les pertes ou protéger les gains.
 - Se déclenche lorsque le prix de l'actif atteint le niveau de stop.
- **Usage** : Fixer un prix de déclenchement pour limiter les pertes.

4. Ordre Stop-Limite

- **Définition** : Un ordre combiné qui devient un ordre limité lorsqu'un certain prix (prix stop) est atteint.
- **Caractéristiques** :
 - Comprend deux prix : le prix stop et le prix limite.
 - Exécuté au prix limite ou mieux après que le prix stop soit atteint.
- **Usage** : Offre un contrôle sur le prix d'exécution après le déclenchement.

5. Ordre à Plage de Déclenchement (Trailing Stop)

- **Définition** : Un ordre stop qui suit automatiquement le prix d'un actif à une certaine distance.
 - **Caractéristiques** :
 - Ajuste le niveau de stop en fonction des mouvements du prix.
 - Se déclenche lorsque le prix recule de la distance prédéterminée.
 - **Usage** : Protéger les gains en permettant aux profits de croître tout en limitant les pertes.

LES TYPES D'ANALYSES



VIDÉO 13 : Les types d'analyses

Notes:

Analyse technique

- **Définition** : Étude des mouvements de prix et des volumes passés pour prédire les mouvements futurs.
- **Utilisation** : Applicable à tous les types d'actifs (actions, devises, matières premières, cryptomonnaies).
- **Outils** :
 - **Graphiques** : Chandeliers, barres, lignes.
 - **Indicateurs** : RSI, MACD, moyennes mobiles, bandes de Bollinger.
 - **Modèles de Prix** : Têtes et épaules, double sommet, double creux, triangles.

Analyse fondamentale

- **Définition** : Évaluation de la valeur intrinsèque d'un actif en examinant des facteurs économiques, financiers et autres facteurs qualitatifs et quantitatifs.
- **Utilisation** :
 - **Actions** : Analyse des états financiers, de la santé économique de l'entreprise, de ses concurrents, et des conditions du secteur.
 - **Devises** : Examen des indicateurs économiques d'un pays (PIB, taux de chômage, inflation).
 - **Cryptomonnaies** : Évaluation des projets blockchain, de l'équipe, de la technologie, et de l'adoption du réseau.
- **Outils** : Bilan, compte de résultat, flux de trésorerie, ratios financiers (P/E, P/B), rapport annuel.

Analyse sentimentale

- **Définition** : Évaluation de l'humeur générale du marché ou du sentiment des investisseurs.
- **Utilisation** : Identifier les points de retournement en repérant l'excès d'optimisme ou de pessimisme.
- **Outils** : Indices de sentiment (VIX, put/call ratio), sondages d'investisseurs, réseaux sociaux, volumes de recherche Google.

LES NOUVELLES QUI IMPACTENT LE MARCHÉ



VIDÉO 14 : Les grandes nouvelles qui impactent le marché

Notes:

Ressources : <https://ca.investing.com/economic-calendar/>

- **CPI (Consumer Price Index)** : L'indice des prix à la consommation mesure les variations des prix des biens et services achetés par les ménages, indiquant ainsi le taux d'inflation.
 - **FOMC (Federal Open Market Committee)** : Le Comité Fédéral de l'Open Market de la Réserve Fédérale des États-Unis prend des décisions cruciales sur la politique monétaire, y compris les taux d'intérêt en vigueur.

- **NFP (Non-Farm Payrolls)** : Le rapport sur les emplois non agricoles aux États-Unis fournit des données mensuelles sur le nombre de nouveaux emplois créés, excluant le secteur agricole, et est un indicateur clé de la santé économique.
- **Earnings** : Les résultats financiers trimestriels ou annuels des entreprises indiquent leur performance économique, influençant les prix de leurs actions en fonction de leurs bénéfices et de leurs prévisions.

BONUS : NE JAMAIS PRENDRE UNE POSITION AVANT UNE NOUVELLE. PAR CONTRE, L'APRÈS NOUVELLE OFFRE SOUVENT L'OPPORTUNITÉ DE FAIRE DE TRÈS BEAUX MOVES SI VOUS NE NÉGIGLEZ PAS VOTRE FOCUS. NAVIGUEZ SUR [INVESTING.COM](https://www.investing.com) POUR DÉCOUVRIR COMMENT FONCTIONNE LE CALENDRIER ÉCONOMIQUE.

LES DIFFÉRENTS TIME FRAMES

VIDÉO 15 : Les différents time frames

Notes :

- **1 minutes:** Chaque chandelier représente une minute. Utilisé par les scalpers pour des mouvements très rapides. (Beaucoup de fakeout, trop de données, besoin de beaucoup d'expérience)
- **5 minutes:** Chaque chandelier représente cinq minutes. Populaire pour le scalping et le day trading. (Mon time frame préféré pour mes analyses à court terme.)
- **15 minutes:** Chaque chandelier représente quinze minutes. Permet de capturer des mouvements légèrement plus longs tout en restant sur des stratégies intraday. (Meilleur time frame pour analyser la journée en cours sans trop information.)
- **1 heure:** Chaque chandelier représente une heure. Favorisé par les day traders pour repérer des tendances intraday plus claires. (Mon time frame que j'utilise pour me donner une vue d'ensemble de la semaine en cours pour trouver la tendance court / moyen terme)
- **4 heures:** Chaque chandelier représente quatre heures. Utilisé par les swing traders pour repérer des tendances qui se développent sur quelques jours. (Time frame utilisé pour me donner une vue d'ensemble rapide sur le moyen terme)
- **Daily / 1 D:** Chaque chandelier représente une journée. Très utilisé pour les analyses de tendances à court terme et par les swing traders. (Mon time frame pour analyser mes zones à surveiller pour prendre mes trades / Le time frame j'utilise pour trouver mes entrées et sortie sur mes swing trade)
- **Weekly:** Chaque chandelier représente une semaine. Utilisé pour des analyses de tendances sur plusieurs semaines ou mois. (J'utilise ce time frame pour

trouver la tendance claire de l'actif. Je choisis mes investissements avec ce timeframe)

- **Monthly:** Chaque chandelier représente un mois. Employé pour analyser les tendances à long terme. (J'utilise simplement ce time frame pour comprendre où est rendu notre actif et pour analyser les mouvements faits dans le passé)

LE MARKET BACKING



VIDÉO 16 : Le market backing

Notes:

VIX: Le VIX, souvent appelé "indice de la peur", Le VIX est un outil pour comprendre les attentes des investisseurs en matière de volatilité et de risque sur le marché

boursier. Il aide à anticiper les périodes de turbulence ou de stabilité et à adapter les stratégies de trading et d'investissement en conséquence.

DIX / U.S. Dollar index : Le DXY, ou Dollar Index, est un outil clé pour évaluer la force du dollar américain. Il fournit des informations essentielles pour les décisions économiques, les politiques commerciales et les stratégies d'investissement.

Dollars up = Indices faibles (Majoritairement)

LES MEGA CAPS

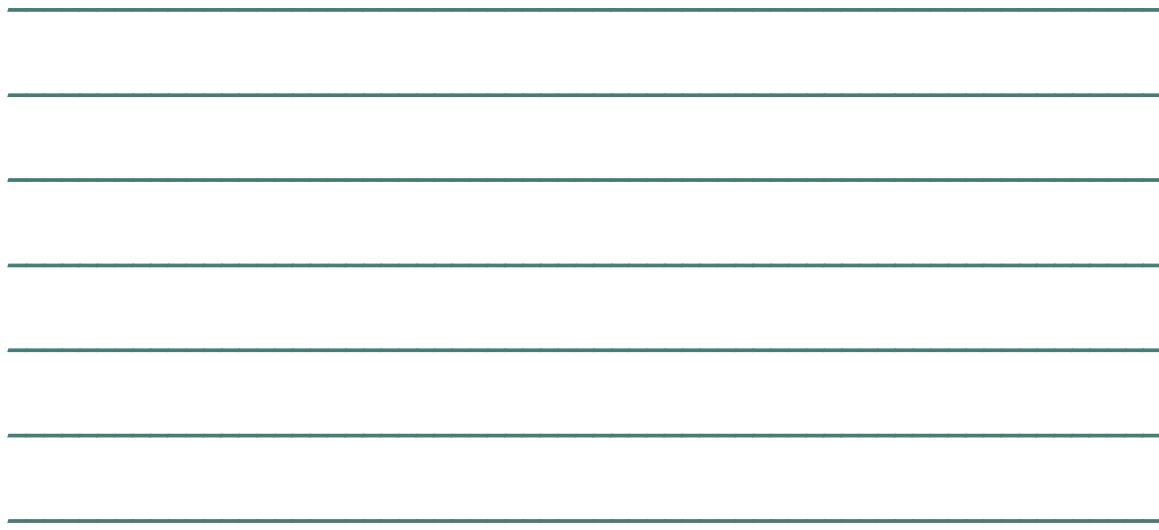
Les "7 Magnifiques" les plus grandes actions en bourse, souvent appelées les "Mega-Cap Stocks", sont les entreprises ayant la plus grande capitalisation boursière et une influence significative sur les marchés .

- Apple Inc. (AAPL)
- Microsoft Corporation (MSFT)
- Amazon.com Inc. (AMZN)
- Alphabet Inc. (GOOGL)
- Tesla Inc. (TSLA)
- Meta Platforms Inc. (META)
- NVIDIA Corporation (NVDA)

LES INDICATEURS TECHNIQUES

VIDÉO 17 : Les indicateurs techniques

Notes :



Moyennes Mobiles (Moving Averages)

- **Définition** : Indicateur de tendance qui lisse les données de prix sur une période spécifique pour identifier la direction générale du marché.
- **Types** : Moyenne mobile simple (SMA), moyenne mobile exponentielle (EMA).
- **Utilisation** : Pour identifier les tendances et les niveaux de support et de résistance dynamiques.

(J'UTILISE UNIQUEMENT LES 50 et 200 EMA sur mes analyses long-terme)

Indice de Force Relative (RSI - Relative Strength Index)

- **Définition** : Mesure la vitesse et le changement des mouvements de prix pour identifier les conditions de surachat ou de survente.
- **Plage** : De 0 à 100, avec des niveaux de surachat généralement au-dessus de 70 et des niveaux de survente en dessous de 30.
- **Utilisation** : Pour identifier les points d'entrée et de sortie basés sur des conditions extrêmes du marché.

MACD (Moving Average Convergence Divergence)

- **Définition** : Indicateur de tendance et de momentum basé sur la convergence et la divergence de deux moyennes mobiles exponentielles.
- **Composants** : Ligne MACD, ligne de signal, histogramme.
- **Utilisation** : Pour identifier les croisements de tendance et la force du mouvement du marché.

Bandes de Bollinger (Bollinger Bands)

- **Définition** : Indicateur de volatilité composé d'une moyenne mobile centrale et de deux bandes de déviation standard au-dessus et au-dessous de la moyenne mobile.
- **Utilisation** : Pour identifier les périodes de haute et basse volatilité, ainsi que les conditions de surachat ou de survente.

Volume

- **Définition** : Mesure le nombre de titres échangés sur une période donnée.
- **Utilisation** : Pour confirmer les mouvements de prix et identifier les changements potentiels dans la direction du marché.

Fibonacci Retracements

- **Définition** : Outil basé sur les ratios de Fibonacci qui identifie les niveaux potentiels de support et de résistance.
- **Utilisation** : Pour repérer les points de retournement potentiels basés sur les retracements de prix.

(L'outil que j'utilise de plus pour trouver le point de 50% de retracement + mon golden spot est le **0,618 sur Fibonacci** qui est notre ligne dans le sable. Le 0,618 est le niveau où on ne veut pas voir aller plus bas pour demeurer confiant sur notre direction. Le 0,618 est souvent le point culminant d'un retournement.)

6.VWAP : Volume Weighted Average Price

- **Définition** : Le VWAP, ou Volume Weighted Average Price, est un indicateur technique utilisé par les traders pour évaluer le prix (\$\$\$) de l'action moyen pondéré par le volume d'un titre sur une période de temps :
- **Calcul** : Le VWAP est calculé en additionnant la valeur totale (prix multiplié par le volume) de toutes les transactions et en divisant par le volume total des transactions.

Utilisation en Trading :

- **Point de Référence** : Une chandelle qui ferme au-dessus du VWAP est signe de force. Quand on voit un actif être capable de demeurer au-dessus du VWAP, on peut donc être confiant vers une montée. Au contraire, si l'actif n'est pas capable d'aller au-dessus on peut donc déduire que l'actif est faible et n'est pas capable de nous donner de la force.
- **Support et Résistance** : Le VWAP peut agir comme une ligne de support ou de résistance. Les prix en dessous du VWAP peuvent indiquer une tendance baissière, tandis que les prix au-dessus peuvent indiquer une tendance haussière.

(J'utilise beaucoup le VWAP dans mon trading. C'est le seul indicateur qui est sur mes chartes sur les petits times frames. J'utilise surtout le vwap pour déterminer quand les acheteurs essaient de prendre le contrôle pour pousser le prix plus haut)

7.Heiken ashi :

Heiken ashi est un type de chandelle utilisé en analyse technique qui lisse les fluctuations de prix et offre une vision plus claire et simplifiée des tendances du marché en utilisant des moyennes des prix d'ouverture, de clôture, des hauts et des bas.

(Je l'utilise seulement sur l'analyse long terme pour déterminer la tendance. Ça m'aide énormément à avoir une vue d'ensemble clair de la tendance)



LES PROPFIRMS

VIDÉO 18 : Les propfirms

Notes:

Description : Les propfirms, ou entreprises de trading propriétaire, sont des sociétés qui fournissent un capital et une infrastructure de trading aux traders individuels en échange d'une part des bénéfices réalisés.

1. **Capital et Infrastructure :** Les propfirms mettent à disposition des traders leur propre capital de trading, souvent important, ainsi que des plateformes de trading avancées, des outils d'analyse de marché et des connexions à des marchés mondiaux
2. **Formation et Support :** Ces entreprises offrent généralement une formation approfondie sur les marchés financiers, les stratégies de trading et l'utilisation des outils de trading. Elles fournissent également un soutien continu et des conseils aux traders pour les aider à améliorer leurs performances.
3. **Modèle économique :** Les traders travaillant pour une propfirm partagent généralement les bénéfices (ou les pertes) générés par leurs opérations avec la société. Les arrangements spécifiques varient, mais le partage des profits est souvent basé sur des pourcentages prédéterminés ou des structures de rémunération à paliers.
4. **Contraintes et règles :** Les traders doivent souvent respecter certaines règles et directives établies par la propfirm, telles que des limites de risque, des stratégies autorisées et des contrôles de conformité. Cela peut inclure des restrictions sur les types d'instruments financiers échangés ou sur les montants de capital engagés par transaction.

5. **Accès aux marchés** : Grâce à leur infrastructure, les propfirms offrent aux traders un accès direct aux marchés mondiaux, ce qui leur permet de négocier une grande variété d'instruments financiers, y compris les actions, les options, les contrats à terme, les devises et les produits dérivés.

6. **Diversité des profils de traders** : Les propfirms engagent une variété de traders, allant des novices aux professionnels expérimentés, et peuvent se spécialiser dans différents types de trading, tels que le day trading, le swing trading, le scalping, le trading algorithmique, etc.

Firm	TopStep	ApexTraderFunding	TakeProfitTrader
Account	\$50k	\$25k	\$25k
Monthly Price	\$49 (50% discount)	\$34 (80% discount)	\$75 (50% discount)
Profit Target	\$3,000	\$1,500	\$1,500
Max Loss Limit	\$2,000	\$1,500	\$1,500
Trailing Drawdown	Yes - EOD	Yes - Intraday	Yes - EOD
Max Position Size	5 Mini & Micro	4 Mini / 40 Micro	3 Mini / 30 Micro
No of Eval Trading Days	2	7	5
Consistency Target	50%	30%	30%
Funded Account Activation Fee	\$149	\$150	\$130
100% Profit of the First	\$10,000	\$25,000	\$0
Profit Split	90/10	90/10	80/20, 90/10 on Pro+
Payout Policy	5 Days of \$200 = 50% Max 30 Days of \$200 = 100% Max	10 Days = \$500min/ \$1,500max x2 per Month for 1st 3 Months, then anything	80% After Max Drawdown Balance has been reached
Payouts per Month	Anytime	2/Month: 1-5th and 15-20th	Anytime
Min Days Until Payout	\$200: 5 Days = 50%, 30 Days = 100%	10 Days	N/A
Scaling Rule	Yes - Express Funded Account	N/A	N/A

LES INDICES PRINCIPAUX



VIDÉO 19 : Les indices principaux

Notes:

Sp500 (ES!)

- **Définition** : Un indice composé de 500 des plus grandes entreprises cotées en bourse aux États-Unis, couvrant environ 80% de la capitalisation boursière totale du pays.
 - **Importance** : Considéré comme l'un des meilleurs indicateurs de la performance globale du marché boursier américain.

Nasdaq100 (NQ) :

- **Définition** : Un indice qui inclut plus de 100 actions cotées sur le marché du NASDAQ, couvrant un large éventail d'industries, mais avec une forte concentration dans le secteur technologique.

- **Importance** : Réputé pour sa représentation des entreprises technologiques et innovantes.

Dow Jones (YM) :

- **Définition** : Un indice composé de 30 grandes entreprises américaines, généralement bien établies et financièrement solides.

- **Importance** : L'un des indices boursiers les plus anciens et les plus connus, souvent utilisé pour évaluer la santé du marché boursier américain.

Crude oil (CL) :

- **Définition** : Il est raffiné pour produire des carburants tels que l'essence, le diesel et le kérosène, ainsi que des matières premières pour l'industrie pétrochimique.

- **Importance** :

Source d'Énergie : Principal combustible pour les transports, l'industrie et la production d'électricité.

Économie : Impacte significativement l'économie mondiale et les balances commerciales des pays producteurs et consommateurs.

Géopolitique : Influence les relations internationales et les politiques énergétiques.

Gold (GC) :

□ **Définition** : L'or est un métal précieux rare, souvent utilisé comme réserve de valeur et comme monnaie d'échange depuis des millénaires. Il est aussi utilisé dans la joaillerie, l'électronique et d'autres industries.

□ **Importance** :

Réserve de Valeur : Considéré comme une protection contre l'inflation et les incertitudes économiques.

Investissement : Utilisé pour diversifier les portefeuilles d'investissement.

Sécurité : Actif refuge en période de turbulence économique et politique.

Bitcoin (MBT) :

□ **Définition** : Bitcoin est une cryptomonnaie décentralisée créée en 2009 par une personne ou un groupe sous le pseudonyme Satoshi Nakamoto. Elle utilise une technologie de blockchain pour sécuriser et vérifier les transactions.

□ **Importance** :

Innovation Technologique : La première et la plus connue des cryptomonnaies, introduisant le concept de la blockchain.

Investissement : Considéré par certains comme une réserve de valeur et une protection contre l'inflation.

Décentralisation : Opère sans autorité centrale, offrant une alternative aux systèmes financiers traditionnels.

Dollars US (DXY) :

□ **Définition** : Le dollar américain est la monnaie officielle des États-Unis et est l'une des principales monnaies de réserve mondiale.

□ **Importance** :

Monnaie de Réserve : Utilisé comme principale monnaie de réserve par les banques centrales et les institutions financières du monde entier.

Commerce International : La majorité des transactions commerciales internationales sont effectuées en dollars américains.

Stabilité Économique : Considéré comme une valeur refuge en période d'incertitude économique et politique globale.

À RETENIR

- ✓ **Pétrole Brut** : Principale source d'énergie et moteur économique avec des implications géopolitiques importantes.
- ✓ **Or** : Réserve de valeur et protection contre l'incertitude économique.
- ✓ **Bitcoin** : Cryptomonnaie décentralisée offrant une alternative aux systèmes financiers traditionnels.
- ✓ **Dollar Américain** : Monnaie de réserve mondiale essentielle pour le commerce international et la stabilité économique.

	Product	Symbol	Tick Size	Tick Value	Initial Margin	1pt = ?
Indices	eMini S&P 500	/ES	0.25	\$ 12.50	\$ 5,060.00	\$ 50.00
	eMini Nasdaq 100	/NQ	0.25	\$ 5.00	\$ 4,400.00	\$ 20.00
	Russell 2000	/TF	0.10	\$ 10.00	\$ 5,940.00	\$ 100.00
	DJIA Mini	/YM	1.00	\$ 5.00	\$ 4,290.00	\$ 5.00
Currencies	Euro FX Futures	/6E	0.0001	\$ 12.50	\$ 3,905.00	.01 = \$12,500
	British Pound	/6B	0.0001	\$ 6.25	\$ 2,035.00	.01 = \$6250
	US Dollar Index	/DX	0.005	\$ 5.00	\$ 2,310.00	\$ 1,000.00
Energy	Light Sweet Crude	/CL	.01 / barrel	\$ 10.00	\$ 5,060.00	\$1 = \$1000
	Natural Gas	/NG	.001 / MM Btu	\$ 10.00	\$ 2,200.00	.01 = \$1000
Metals	Gold	/GC	.10 / troy ounce	\$ 10.00	\$ 5,000.00	\$1 = \$100
	Silver	/SI	.005 / troy ounce	\$ 25.00	\$ 6,600.00	\$1 = \$5000
Grains	Corn	/ZC	.0025 / bushel	\$ 12.50	\$ 1,375.00	.01 = \$50
	Wheat	/ZW	.0025 / bushel	\$ 12.50	\$ 1,925.00	.01 = \$50
Softs	Coffee	/KC	0.0005	\$ 18.75	\$ 3,300.00	.01 = \$375
	Orange Juice	/OJ	0.0005	\$ 7.50	\$ 1,485.00	.01 = \$150

EQUITY INDEX FUTURES SUITE



1/10

1/10

1/10

1/10



CME Micro Bitcoin	/MBT	No	\$0.10	5.00 = \$0.50	Cash	6 p.m. ET Sunday to 5 p.m. Friday
CME Micro Ether	/MET	No	\$0.10	5.00 = \$0.05	Cash	6 p.m. ET Sunday to 5 p.m. Friday

CONCLUSION



VIDÉO 20 : Conclusion Module 1

Notes:

*ATTENTION ATTENTION *

Risque de Perte :

- Perte de Capital

Le trading comporte un risque élevé de perte de capital (95% des débutants perdent tout leur argent et je dirais même 100% des débutants perdent tout leur argent qu'il dépose au début). Les débutants peuvent rapidement perdre leur investissement initial s'ils ne sont pas bien préparés.

Formation Inadéquate :

- Manque de Connaissances

Ne pas avoir une formation adéquate en analyse technique et en gestion des risques peut mener à des décisions de trading mal informées. (**TRADEUR SANS AUCUN PLAN, SANS STOPLOSS, SANS CONNAISSANCE ET SANS FORMATION : VOUS ALLEZ TOUT PERDRE**)

- Importance de l'éducation

Avant de commencer à trader, il est crucial de se former sérieusement, que ce soit par des cours, des livres, des tutoriels ou des mentors. (**TRADEUR DE LA FAUSSE ARGENT, PRENDRE NOTE DE SES TRADES, TESTER SA STRATÉGIE. ETC.**)

Émotions et Psychologie :

- Émotions intenses

La peur et l'avidité peuvent influencer les décisions de trading, entraînant des erreurs coûteuses. (BEAUCOUP PLUS QUE DES ERREURS COUTEUSES, LE TRADING PEUT IMPACTER ÉNORMEMENT VOTRE VIE PERSONNELLE, VOTRE SANTÉ MENTALE. SOYEZ TRANSPARENT AVEC VOUS-MÊME !!!!)

- Discipline et patience :

Il est vital de développer une discipline stricte et de rester patient, en suivant un plan de trading défini. (SI VOUS AVEZ LES ÉMOTIONS DANS LE TAPIS ET QUE VOUS NE VOULEZ QUE TRADER ET VOIR DE L'ARGENT ROULER : VOUS ALLEZ TOUT PERDRE)

Simulations et Comptes Démo :

- Entraînement réel

Utiliser des comptes de simulation ou des comptes démo permet de s'entraîner sans risquer de l'argent réel. C'est une étape importante avant de passer au trading en conditions réelles. (TRÈS IMPORTANT POUR DÉVELOPPER UNE CONFIANCE ENVERS NOTRE STRATÉGIE. SANS TEST EN SIMULATION, VOUS ALLEZ TESTER VOTRE STRATÉGIE QUI NE FONCTIONNE SUREMENT PAS AVEC VOTRE ARGENT)

Dépendance aux conseils externes :

- Conseils non vérifiés :

S'appuyer sur des conseils de sources non vérifiées ou de gourous du trading peut être dangereux. Il est important de faire ses propres recherches et de développer ses propres compétences. (LA MAJORITÉ ONT TENDANCE À ALLER VERS LE CHEMIN FACILE ET ILS VONT SE FAIRE SCAM. ENCORE PIRE : ILS VONT EMMAGASINER DE LA MAUVAISES INFORMATIONS ET SE FORMER AVEC UNE MAUVAISE BASE)

BONUS BONUS BONUS :

Le meilleur moment pour devenir un trader rentable, c'est au début ! Oui, oui, directement au début, quand vous n'avez jamais pris de trade, quand vous n'avez jamais fait d'erreurs. Vous êtes alors comme une feuille vierge. La plupart des débutants veulent juste se lancer pour voir l'argent arriver, traitant le trading comme un casino. En revanche, ceux qui se forment et traitent immédiatement le trading comme un emploi se mettent tout de suite dans "la zone". Ils n'ont pas besoin de faire 1 000 erreurs pour ensuite se dire : "Mince, il me faut une formation." Si vous êtes en train de lire ceci, c'est que vous êtes déjà sur la bonne voie.

Si vous commencez juste pour gagner de l'argent en vous croisant les doigts pour que ça marche, dans le pire des cas, cela fonctionnera vraiment et vous allez croire que vous êtes différent des autres en vous disant : "Je savais que je n'avais pas besoin de formation, je savais que j'avais la vision et que je comprends bien les tendances et la vision d'ensemble." Mais ce n'est qu'une question de temps avant que le marché vous rende plus humble. Vous finirez par perdre votre précieux capital, et en plus, **vous adopterez de mauvaises habitudes qui vous seront extrêmement difficile de corriger.**

Vous aurez alors besoin de plus de temps que celui qui fait partie des 10 % et qui veut se former dès le départ. 90 % des gens croient qu'ils peuvent faire exception à la règle. Soyez dans les 10 % pour mettre toutes les chances de votre côté.



MODULE 2 : LE TRADING

VIDÉO 1 : Présentation du Discord

Notes:

VIDÉO 2 : Le support et la résistance

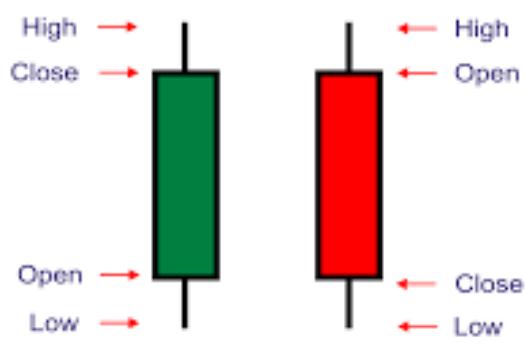
Notes:

1. DÉCORTIQUER UN CHANDELIER (CANDLESTICK)



Notes:

Candlesticks



Corps (Body) :

- Prix d'ouverture et de clôture : Le corps du candlestick représente la différence entre le prix d'ouverture et le prix de clôture.

La wick (la mèche de la chandelle):

- La wick supérieure : La ligne verticale au-dessus du corps indique le prix le plus haut atteint pendant la période.
- La wick inférieure : La ligne verticale en dessous du corps indique le prix le plus bas atteint pendant la période.

Bougie Haussière (Bullish Candle) :

- Ouverture en bas : Le bas du corps représente le prix d'ouverture.
- Clôture en haut : Le haut du corps représente le prix de clôture.

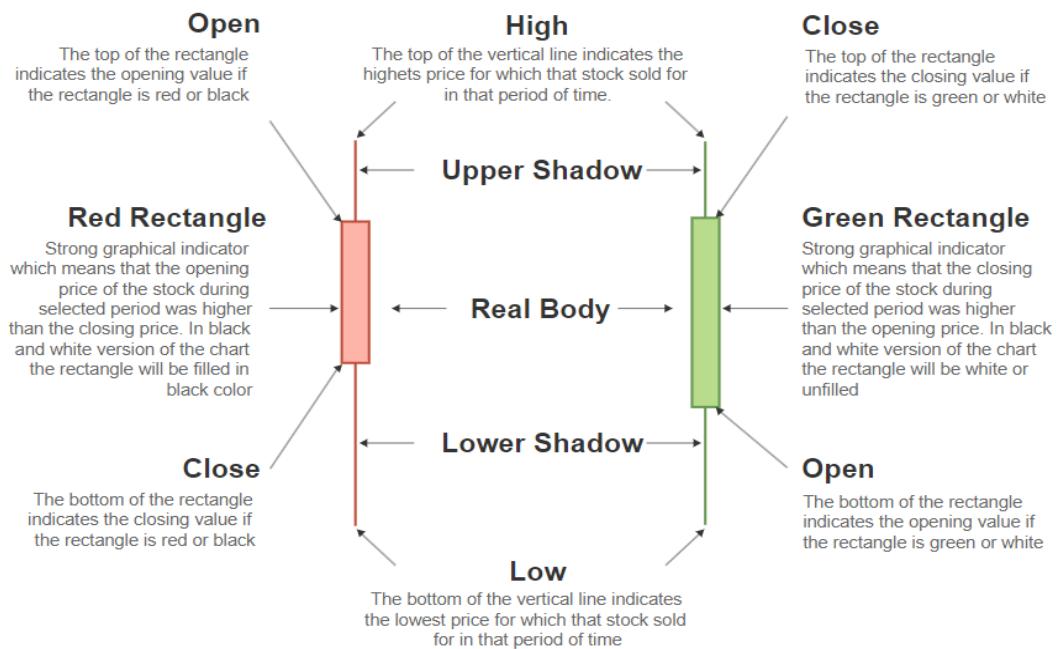
Bougie Baissière (Bearish Candle) :

- Ouverture en haut : Le haut du corps représente le prix d'ouverture.
- Clôture en bas : Le bas du corps représente le prix de clôture.

MON CONSEIL

Il est important de vraiment bien comprendre la chandelle et sa définition. Par contre, ce n'est pas seulement une chandelle qui indique l'absolue, mais bien ce que plusieurs chandelles ensemble nous indiquent. Il ne faut pas prendre de trades seulement parce qu'on a vu une belle chandelle pleine : on doit considérer l'ensemble de nos indicateurs et outils pour confirmer notre analyse avant prendre un trade.

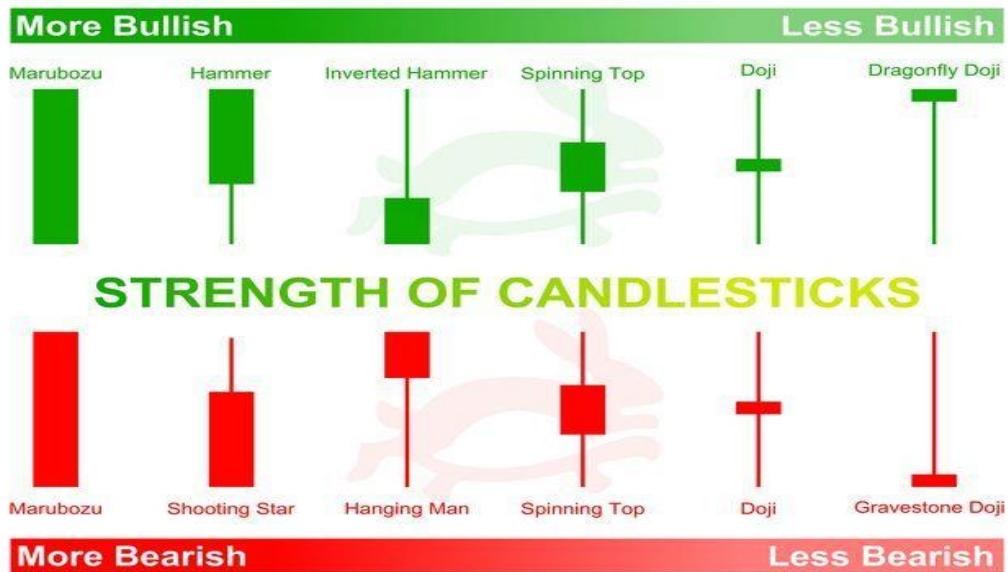
Candlestick Chart Terminology



1. LES DIFFÉRENTS TYPES DE CHANDELIER (CANDLESTICK)

VIDÉO 4 : Les différents types de chandeliers

Notes :



Marubozu : Chandelle complète, donc il n'y pas de mèche. c'est donc la chandelle qui détermine bien une direction sans acheteur ou vendeur.

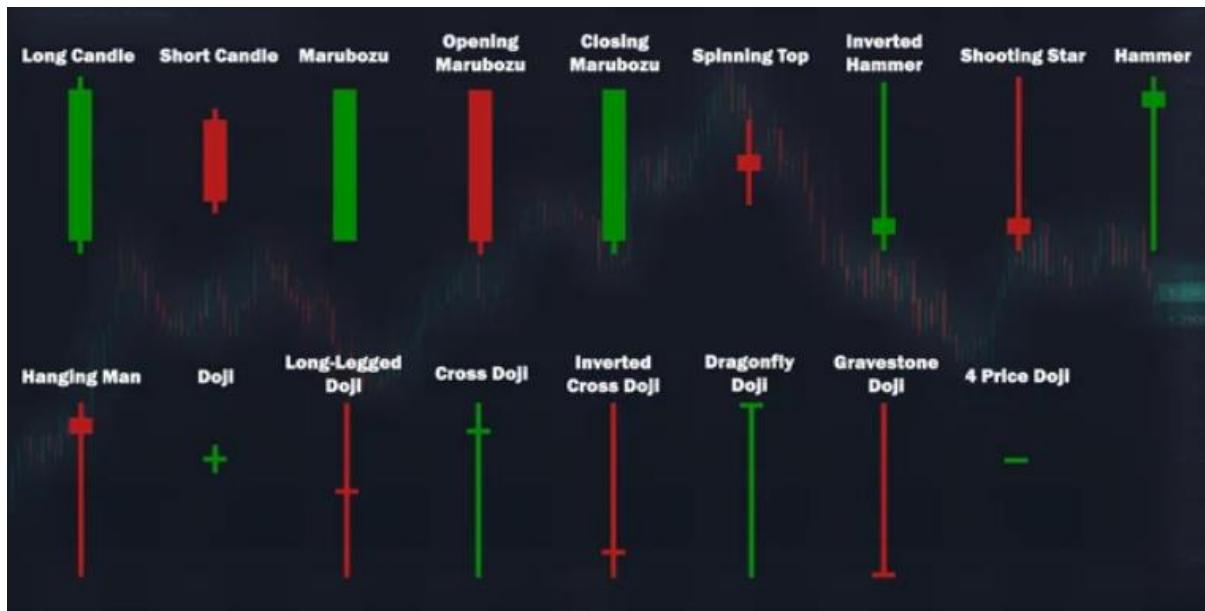
Hammer / Shooting star : Ils sont tous les deux des chandeliers très importants pour trouver un point pivot de direction. Souvent dans les bas de marché ou les hauts de marché.

Inverted hammer / hanging man: Un Inverted Hammer est un candlestick de retournement haussier qui apparaît après une tendance baissière. Un Hanging Man est un candlestick de retournement baissier qui apparaît après une tendance haussière

Spinning top : Indique principalement un point d'indécision du marché et un possible changement de tendance.

Doji : est un candlestick qui se forme lorsque le prix d'ouverture et le prix de clôture sont presque identiques, ce qui crée un corps très petit ou inexistant. Point d'indécision besoin de plus d'informations pour confirmer le mouvement

Dragonfly Doji / Gravestone Doji : Les deux modèles de Doji sont utilisés pour identifier des points d'indécision / inversion potentiels sur le marché.



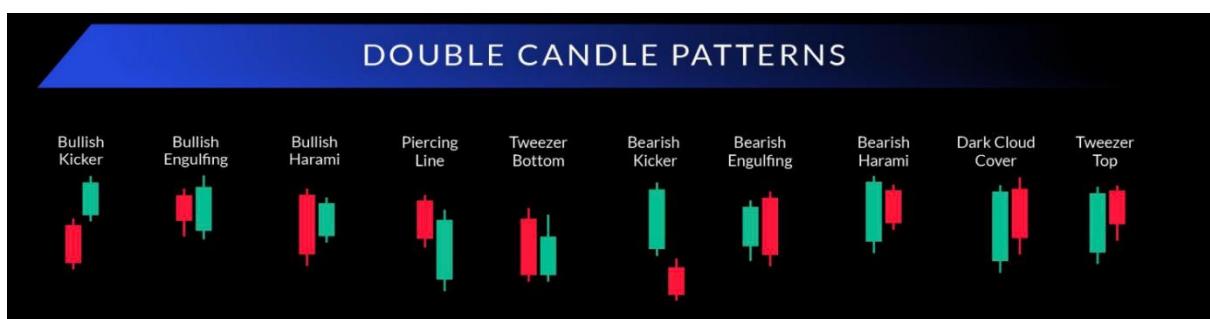
MON CONSEIL

Tel que mentionné plus haut, il est important de ne pas rentrer en position seulement parce que vous voyez un marteau. Il est important d'attendre la réaction du marteau avec un MARUBOZU par exemple, qui viendrait confirmer la force et un point de retournement. J'utilise énormément le marteau comme confluence quand on atteint un point que j'analyse et que je recherche une réaction. Souvent le bas de la mèche (wick) du marteau devient mon stop loss (toujours un peu plus bas que la wick).

LES DIFFÉRENTS PATTERN DE CHANDELIER (CANDLESTICK)



Notes:



Bullish / Bearish Engulfing (Mon préféré)

Description : Une petite bougie suivie d'une grande bougie qui engloutit complètement le corps de la bougie précédente.

Indication : Possible inversion haussière après une tendance baissière.

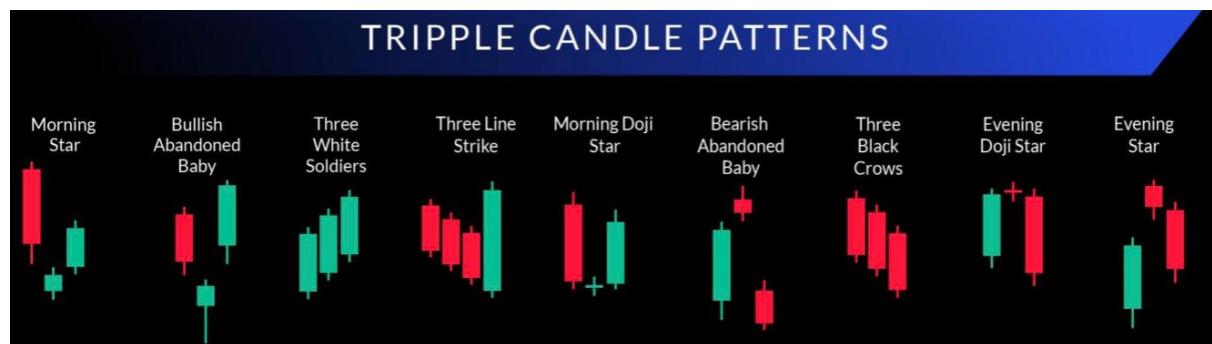
Tweezer top / Tweezer bottom

Deux bougies avec des sommets égaux ou des bas égaux, démontrent que à deux reprises nous ne sommes pas capable d'avoir la continuation signe qu'on risque d'avoir atteint un top ou bottom.

Bullish / Bearish Harami

Description : Une grande bougie baissière suivie d'une petite bougie haussière contenue dans le corps de la première (vice versa) .

Indication : modèle indique une possible inversion de tendance à la hausse après une tendance baissière/ haussière.



Three White Soldiers // Three black crows

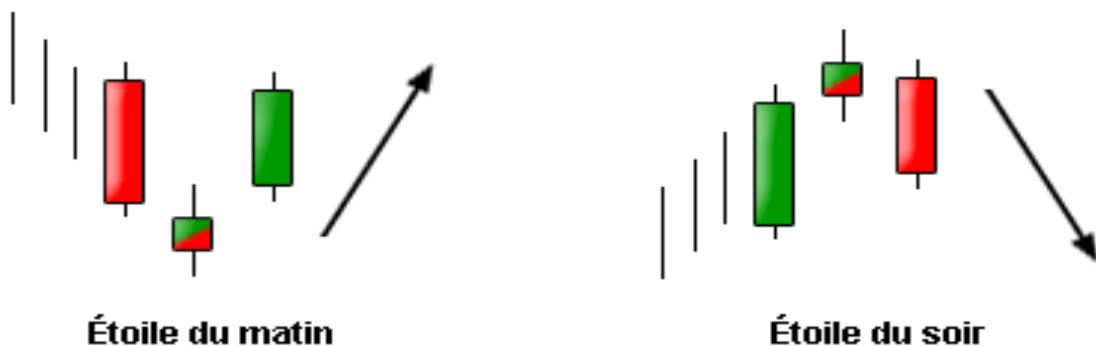
Se forme souvent dans un breakout ou lorsque le marché veux nous démontrer qu'il veut changer de tendance. Il se compose de trois bougies vertes qui montent de manière agressive.

Chaque bougie s'ouvre un peu plus haut que la précédente, et elles se ferment toutes près de leur sommet.

C'est un signe que la tendance va probablement devenir haussière. Les acheteurs sont en train de prendre le contrôle.

L'Etoile du matin / Etoile du soir :

Description : La première chandelle baissière / haussière complète suivie d'un Doji (signe d'indécision) Suivie d'une chandelle contraire pleine qui nous indique un changement de tendance. (Souvent on peut créer un gap entre la première et la troisième chandelle)



MON CONSEIL

Les candlesticks pattern sont utilisés par les traders pour identifier des points potentiels changement de tendances de prix. On doit toujours confirmer avec d'autres indicateurs techniques ou patterns pour prendre des décisions. On ne peut pas se fier seulement à une chose pour prendre une position et être confiant : c'est un ensemble de tout qui peut nous faire prendre une position.

1.1 LES PRINCIPAUX PATTERNS EN TRADING



VIDÉO 6 : Les patterns en trading

Notes:

CHART PATTERN GUIDE

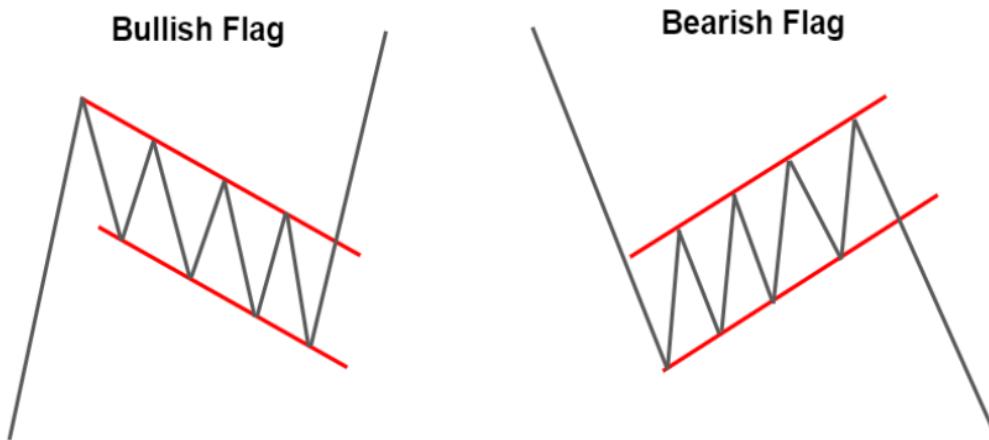


Head and Shoulders / Inverse Head n Shoulder (Tête et Épaules) :

- **Description** : Trois sommets, avec le sommet central (la tête) plus haut/bas que les deux sommets extérieurs (les épaules).
- **Indication** : Pattern qui nous confirme que nous avons atteint un top / bottom sur le marché.
- **Taux de Réussite** : Environ 70% à 80% selon diverses études et analyses de marché. Ce modèle est considéré comme l'un des plus fiables sur le marché. (SUR LES GRAND TIMES FRAMES ET REGARDEZ UNE AUGMENTATION DU VOLUME)

Bullish / Bearish flag :

- **Description** : Une forte tendance haussière / baissière suivie d'une consolidation en forme de drapeau inclinée vers le bas/haut.
- **Indication** : Continuation de la tendance haussière/baissière.
- **Taux de Réussite** : Selon diverses études et analyses de marché, le Bullish Flag a un taux de réussite généralement estimé entre 65% et 70%.



Cup and handle :

- **Description :** Ce pattern se compose de deux parties principales : la tasse et l'anse. Il indique une période de consolidation suivie d'une reprise de la tendance haussière.
- **Indication :** Ce modèle indique une période de consolidation et prépare une continuation de la tendance haussière après une cassure au-dessus du bord de la tasse. (Important d'attendre la cassure avec de la force pour confirmer le cup n handle)
- **Taux de Réussite :** Le cup and handle a un taux d'environ 65% à 75% dépendant encore une fois du volume.

Bullish and Bearish rectangle :

- **Description :** Le bullish and bearish rectangle est un pattern de continuation haussier/baissier qui se forme lorsque le prix rebondit entre le support et résistance pendant une période de consolidation après une tendance haussière. Il indique une pause temporaire dans la tendance avant une reprise à la hausse.
- **Indication :** Ce modèle suggère que la tendance haussière/baissière se poursuivra après la période de consolidation lorsque le prix casse au-dessus de la ligne de résistance/support (Il est important d'attendre la cassure et le restest (le pullback) pour rentrer en position. *Faire très attention au fake out*).
- **Taux de Réussite :** Le taux de réussite du Bullish Rectangle est généralement élevé, souvent estimé entre 60% et 70%

Double Top / Double bottom :

- **Description :** Deux sommets / creux au même niveau (résistance / support), séparés par un creux / sommet.
- **Indication :** Possible inversion baissière/haussière après une tendance haussière/baissière.

- **Taux de Réussite** : Le taux de réussite du double top est également généralement estimé entre 70% et 80%.. (Il est important et crucial d'attendre la cassure pour se positionner sinon le taux réussite est en bas de 50%) (Le volume joue un élément important encore une fois)

Rising Wedge / Falling Wedge :

- **Description** : Le Falling Wedge est un pattern qui se forme lorsque le prix évolue entre deux lignes de tendance en pente descendante/ascendante qui devient de plus en plus serrer. Ce pattern peut apparaître dans des tendances haussières et baissières, mais il est généralement considéré comme un signal de renversement haussier/Baissier
- **Indication** :

Renversement Haussier : Lorsqu'il se forme après une tendance baissière, le Falling Wedge indique généralement un renversement de la tendance à venir. La cassure de la ligne de tendance supérieure confirme ce renversement.

Continuation Haussière : Lorsqu'il se forme dans une tendance haussière, il indique une continuation de la tendance haussière après une période de consolidation. La cassure de la ligne de tendance supérieure confirme cette continuation.
- **Taux de Réussite** : Le taux de réussite du Falling Wedge est entre 70% et 80%.

1.2 LES CONCEPTS DE LA SMART MONEY

L'OFFRE ET LA DEMANDE (TERME ANGLAIS : SUPPLY AND DEMAND)



VIDÉO 7 : L'offre et la demande

Notes:



Stops for long positions

Offre et Demande : L'offre et la demande sont des forces fondamentales dans les marchés financiers, influençant les prix des actifs.

Offre : La quantité de biens ou de services que les producteurs sont prêts à vendre à un certain prix.

Demande : La quantité de biens ou de services que les consommateurs sont prêts à acheter à un certain prix.

Zones d'Accumulation et de Distribution : Rechercher des zones où la Smart Money accumule (achète) ou distribue (vend) des positions.

MON CONSEIL

Il est possible de trader dans un Range (consolidation) comme celui-ci. Par contre nous ce qu'on veut observer c'est une prise de liquidité, des stops long positions ou les stops for short positions. On veut une forte réaction pour revenir dans notre range.

SWING LOW / SWING HIGH



VIDÉO 8 : Swing Low / Swing High

Notes:



Les concepts de swing high et swing low sont fondamentaux en analyse technique et en trading. Ils aident à identifier les niveaux clés de support et de résistance ainsi que la tendance générale du marché. L'important est de comprendre les points pivots des swings high/low. C'est souvent eux qui vont dicter la structure du marché (higher high higher low ou lower high lower low).

Swing High/Low

Définition: Un swing high/low est un point sur un graphique où le prix atteint un sommet/ creux avant de redescendre/remonter. C'est un pic local dans un mouvement de prix et représente un niveau de résistance temporaire.

MON CONSEIL

Il est important de bien prendre conscience de nos swinglow/high parce que c'est nos zones clefs ou la liquidité réside. Ils sont aussi nos cibles (targets), où nous allons placer nos 'take profit' ou nos 'stop loss' car ce sont des points importants du marché.

IDENTIFIER LES TENDANCES

Tendance Haussière : Une série de swing highs et de swing lows de plus en plus élevés.

Tendance Baissière : Une série de swing highs et de swing lows de plus en plus bas.

Tracer les Supports et Résistances :

Les swing highs peuvent être utilisés pour tracer des niveaux de résistance.

Les swing lows peuvent être utilisés pour tracer des niveaux de support.

Détection des Retournements :

Un changement dans la séquence des swing highs et swing lows peut signaler un retournement de tendance.

MON CONSEIL

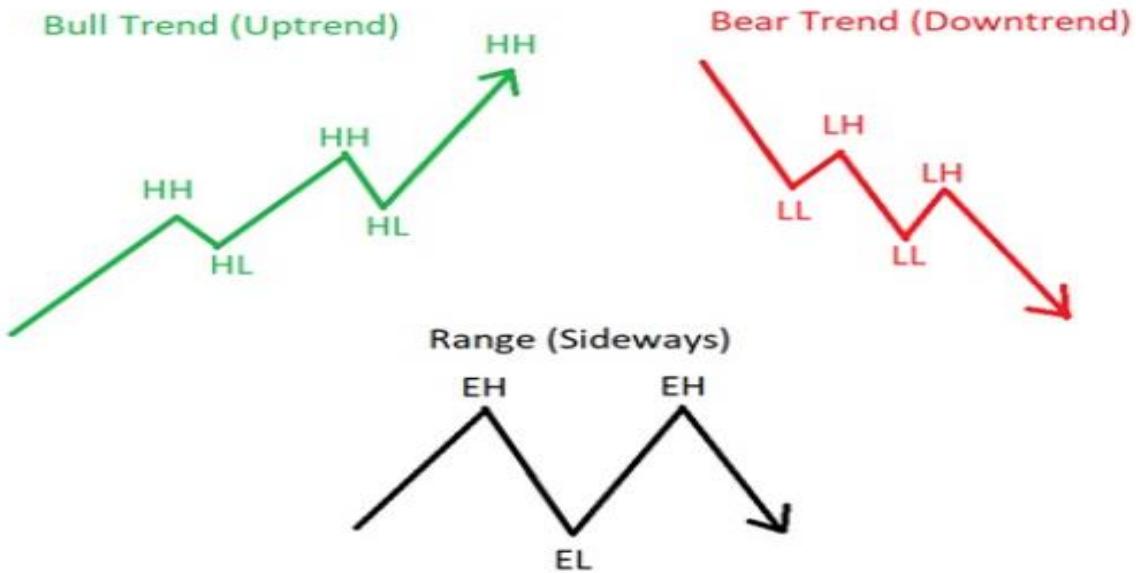
Il est important de bien comprendre le concept et de ne pas seulement identifier les swings highs et lows, mais bien de comprendre ce qu'ils indiquent sur le marché en cours. Une technique que j'utilise souvent : je vais tracer ma Fibonacci avec nos swing high/low pour me trouver un point d'entrée dans la tendance.

MARKET STRUCTURE (STRUCTURE DU MARCHÉ) :



VIDÉO 9 : Les structures du marché

Notes:



H-H (Higher high) H-L (Higher low)

L-H (Lower high) L-L (Lower low)

E-H (Equal high) E-L (Equal low)

Participants du Marché :

Investisseurs Institutionnels : Fonds de pension, Fonds mutuels, Hedge funds.

Investisseurs individuels : Daytraders , Swingtraders , Investisseurs longterme

Régulateurs et courtiers : SEC (Etats-unis) AMF (France) , Courtiers et depositaires.

MON CONSEIL

Il est important de comprendre comment l'argent entre dans le marché et comment elle peut le faire bouger. C'est pour ça qu'il faut prendre en compte tous les participants du marché. On veut être du côté des institutions. C'est pourquoi on analyse les grands *times frames* pour trouver les zones d'achat importantes.

ORDER BLOCK (OB)



Notes:



Définition : L'order block une zone contenant des ordres acheteurs et vendeurs par les institutions financières. Il est représenté par la dernière zone de vente avant l'impulsion haussière, ou inversement la dernière zone d'achat avant l'impulsion haussière.

Bullish Order Block :

Le prix chute à un certain niveau, puis commence à se consolider. Un volume élevé et un mouvement agressif est observé dans cette zone de consolidation. Le prix finit par remonter brusquement, indiquant que des ordres d'achat importants ont été exécutés. Cette zone de consolidation devient un bullish order block, marquant un niveau de support. (Il est important aussi de regarder avec le volume de transaction voir l'importance de notre block créé)

Trader un order block :

Trouver une zone de consolidation (supports et résistances): Les blocks sont toujours former dans des zones clefs.

Volume élevé : La consolidation est accompagnée d'un volume élevé.

Mouvement brusque à la hausse : Le prix s'échappe de la zone de consolidation avec une forte hausse (agressivité)

(TOUJOURS PRENDRE LE RETEST DES ORDERS BLOCK)

Confirmation de l'Order Block :

Retests (pullback) : Un order block est souvent retesté par le prix avant de continuer dans la direction initiale. Si le prix revient à la zone de l'order block et rebondit, cela confirme la validité de l'order block.

Réaction des Prix : Observez la réaction lorsqu'ils atteignent à nouveau l'order block. Un mouvement rapide dans la direction opposée renforce la validité de l'order block.



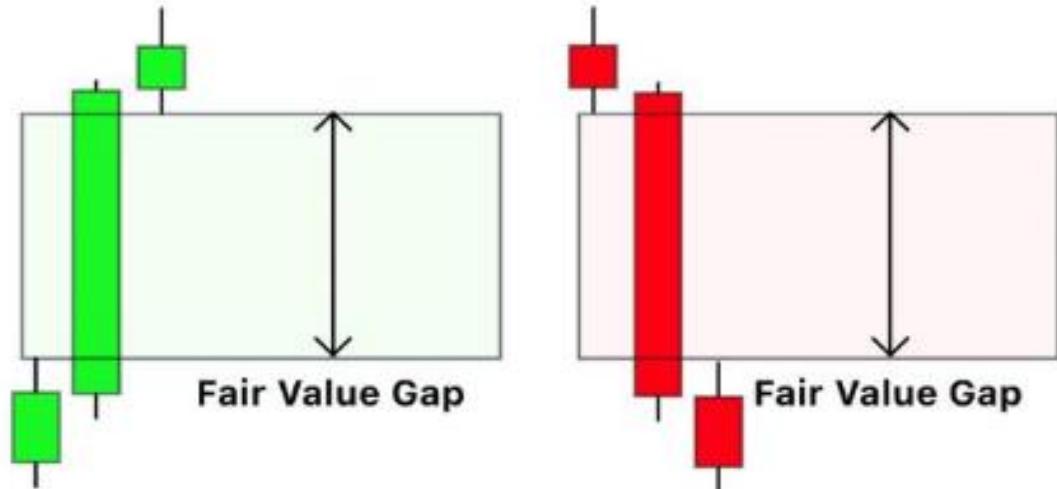
MON CONSEIL

Si l'order block ne donne aucun mouvement ou aucune agressivité il est préférable de sortir, car il nous démontre qu'il est invalidé. Les beaux orders blocks qui fonctionnent 80% du temps nous offre un mouvement RAPIDE ET FORT. Par la suite, on place notre stop en-dessous du low créé par notre OB. Pour être confiant, on ne veut pas le revoir naviguer dans le prix du block une fois qu'il est sortie et qu'il a pop agressivement. Plus le time frame du block est élevé, plus il est pertinent. Par contre, il est possible d'en trader sur les petits time frames aussi.

Fair Value Gap (Imbalance) (FVG) ***MON BIJOUUUU***

VIDÉO 11 : Le Fair Value Gap (FVG, Imbalance)

Notes:



What is FVG (Fair value Gap) in Trading?



Les fameux Imbalance (FVG)

Définition de la Fair Value Gap

Le FVG se produit lorsqu'il y a une différence significative entre le prix de clôture d'une bougie et le prix d'ouverture de la bougie suivante, créant une imbalance de prix ou un "gap" dans le graphique des prix. Cette lacune reflète un déséquilibre entre l'offre et la demande, souvent causé par des mouvements rapides proches de zones importantes sur les grands times frames.

Caractéristiques de le Fair Value Gap

Lacune dans le graphique des prix. Le prix saute brusquement d'un niveau à un autre, laissant un espace vide entre les bougies consécutives. Il faut 3 chandelles pour créer une imbalance.

Déséquilibre du Marché : Indique un déséquilibre entre l'offre et la demande à un certain niveau de prix.

Zone de Rééquilibrage. Le marché a tendance à revenir combler cette lacune à un moment donné pour rééquilibrer les prix. Donc c'est pour ça qu'on attend le retracement dans l'imbalance du haut , du milieu et du bas . La plupart du temps, je vais mettre des ordres limites sur le top de l'imbalance , le milieu et le bas du FVG avec un stop en bas de la première chandelle. L'important c'est l'agressivité quand on arrive dans l'imbalance, c'est comme ça qu'on peut demeurer confiant.

MON CONSEIL

Il est important d'être patient : on ne veut pas prendre n'importe qu'elle imbalance. On veut choisir les FVG sur les plus hauts times frames à des zones pivot. On peut prendre l'imbalance qui nous sert de breaker. Ce qui est vraiment difficile, c'est de sortir rapidement quand on n'a pas l'agressivité désirée. Il faut utiliser les imbalances avec d'autres confluences, l'important est de comprendre la zone de

déséquilibre créé. Si on explose à la hausse, nous créons souvent beaucoup de FVG. Dans ce cas, je vais tracer mon Fibonacci du swinglow au high de l'explosion et attendre un retracement vers le 50% / golden (.618) et voir si la réaction dans le FVG concorde avec notre FIBO. Il faut toujours utiliser des confluences !!!!!

LA TENDANCE // LES TRENDS



VIDÉO 7 : La tendance // les trends

Notes:



Définition: La **tendance** désigne la direction générale d'un actif sur le time-frame analysé (court-terme, mid-term et long-term). Comprendre et identifier la tendance est essentiel pour les traders pour prendre une position et pour avoir confiance en notre plan. Il est très important de bien comprendre ce concept car on ne veut jamais trader contre-trend. On veut toujours analyser en début de session le trend sur le moyen time frame.

Types de Tendances

Tendance haussière (uptrend) (higher high et Higher low)

Tendance baissière (downtrend) (Lower lows et Lower high)

Tendance latérale (range) (coincer entre le support et résistance)

Importance de la Tendance en Trading

Décisions de Trading :

Suivre la tendance permet de prendre des décisions plus informées et de trader dans la direction du marché dominant.

Exemple : Acheter dans une tendance haussière et vendre ou short dans une tendance baissière.

Gestion des Risques :

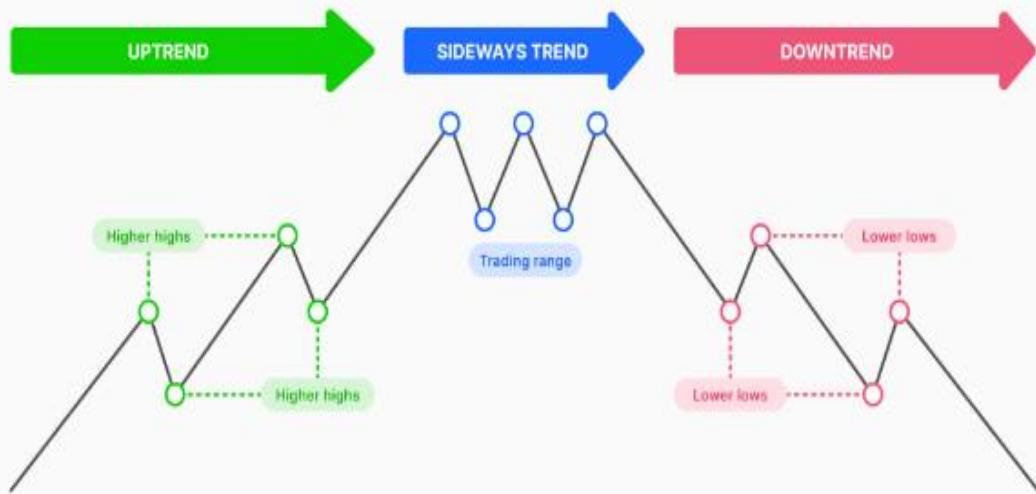
Identifier les tendances aide à mieux gérer les risques en plaçant des ordres stop-loss appropriés et en évitant les trades contre la tendance dominante.

Timing des Entrées et Sorties :

La tendance fournit des signaux pour les points d'entrée et de sortie optimaux, maximisant ainsi les profits potentiels.

Exemple : Entrer sur un repli dans une tendance haussière ou vendre sur un rallye dans une tendance baissière.

Three Types Of Trends



LIQUIDITY RUN (FALSE BREAKOUT)

VIDÉO 13 : Liquidity Run, False Breakout

Notes:



1. Prise de liquidité (Liquidity Grab) :

La prise de liquidité se réfère à une situation où les gros acteurs du marché (comme les institutions ou les traders "smart money") cherchent à exploiter les ordres stop-loss placés autour des niveaux de support et de résistance. Ces niveaux accumulent beaucoup de liquidité sous de stop-loss, ordre en attente ou ordre limite et en provoquant un mouvement rapide qui déclenche ces ordres, les gros acteurs peuvent entrer ou sortir de positions à des bons prix pour leurs grosseurs de position.

Exemple : Si beaucoup de traders placent leurs stop-loss sous un support clé, une fausse cassure (faux breakout) de ce support va déclencher ces ordres, permettant aux gros traders de récupérer la liquidité pour ensuite pousser le marché dans la direction opposée.

2. Faux breakout (False Breakout) :

Un faux breakout survient lorsque le prix semble casser un niveau de support ou de résistance important, mais ne parvient pas à maintenir la cassure. Le prix revient ensuite rapidement dans la zone précédente. C'est souvent une technique utilisée pour piéger les traders de détail.

Exemple : Le prix d'une action semble casser une résistance clé, les traders achètent en espérant une hausse continue, mais le prix redescend rapidement en dessous du niveau de résistance, provoquant des pertes pour ceux qui ont acheté le breakout.

3. Liquidity Run (Chasse à la liquidité) :

Le terme liquidity run fait référence à un mouvement rapide du prix visant à chasser la liquidité en déclenchant les stop-loss ou autres ordres avant que le marché ne revienne dans sa direction initiale. C'est une manœuvre souvent provoquée par les gros acteurs pour récolter des ordres en attente afin de favoriser leur propre position.

4. Manipulation du Marché :

Les grands traders ou institutions peuvent provoquer intentionnellement des faux breakouts pour piéger les traders de détail. C'est pour ça que nous attendons toujours une confirmation (réaction) avant de prendre position dans un break.

5. Absence de Suivi :

Un manque de volume et de momentum après la cassure initiale peut indiquer un faux breakout. Les institutions poussent le prix à la hausse et les retail traders achètent le break et les institutions sortent pour (trap) « monsieur madame tout le monde ».

6. Zones de Liquidité :

Les niveaux de support et de résistance sont souvent des zones de forte liquidité où de nombreux ordres sont placés (STOP). Un faux breakout peut être une tentative de liquider ces ordres avant de reprendre la tendance initiale. (CECI EST À FOCUS) .



LES GAPS



Notes :



Définition : Les gaps (écart) sont des zones vides sur un graphique où le prix d'un actif se déplace brusquement d'un niveau à un autre, sans qu'aucune transaction ne se produise entre les deux (signe de force dans la direction de la création du GAP). Ces écarts peuvent fournir des informations précieuses sur la dynamique du marché et offrir des opportunités de trading (possibilité de jouer un GAP N GO dans la direction créée). On peut placer un ordre limite sur le top du gap pour jouer un retracement. Il est important de bien identifier nos GAP sur les hauts-times frame, on s'en sert par la suite pour zoom in sur les plus petit times frames pour trouver un point d'entrée autour de cette zone.

Analyse Technique :

Confirmation du Volume : Les gaps significatifs sont souvent accompagnés d'un volume élevé. Par exemple, un breakaway gap avec un volume important confirme la validité de la nouvelle tendance.

Niveaux de Support et de Résistance : Les gaps peuvent créer de nouveaux niveaux de support et de résistance. Un gap à la hausse peut devenir un support, tandis qu'un gap à la baisse peut devenir une résistance. Il est important de comprendre que c'est UNE ZONE à surveiller donc rien n'est jamais exact. On surveille la réaction.

Gestion des Risques

Stop-Loss Approprié : Utiliser des stop-loss sous ou au-dessus des niveaux de gap pour minimiser les pertes en cas de retournement inattendu. Faire attention on peut souvent aller chercher juste en bas ou juste haut-dessus du GAP pour trap la liquidité parce que tout le monde regarde le gap. Donc souvent on peut aller en-dessous du gap et revenir dedans. Ce qui est important en fait c'est d'être patient et d'attendre de voir comment le marché réagi dans ce fameux GAP.

Trading de Common Gaps : Chercher à combler le gap en entrant en position opposée après l'ouverture. Un gap est un peu comme un IMBALANCE : c'est un déséquilibre du prix. Il n'a pas eu de transfert d'action dans cette zone de prix, donc la plupart du

temps on veut voir le prix revenir se balancer dans cette zone. Donc si nous avons un gap sur l'upside, on peut prendre position dans le gap en plaçant notre stop-loss en dessous de la mèche qui a rempli le gap.

GAP N GO – Signe de force , Smart money qui donne une direction.



LES ENTRÉES



VIDÉO 15 : Les entrées

Notes :

MON CONSEIL

Les meilleures entrées vont être celles qui vous mettront le moins à l'aise, celles qui vous feront ressentir de l'inconfort. Le point crucial du trading est d'avoir la meilleure entrée possible, car quand on achète au bon moment, la plupart du temps, vous êtes green tout de suite en rentrant dans la position. C'est pour cette raison que lorsqu'on veut acheter une position longue, il faut acheter une chandelle rouge (le retracement du mouvement) et quand on short, une chandelle verte (vente à découvert).

Les meilleures entrées vont vous donner le meilleur risk/reward. Si on veut acheter un break out, il ne faut pas FOMO et acheter la chandelle verte. On attend

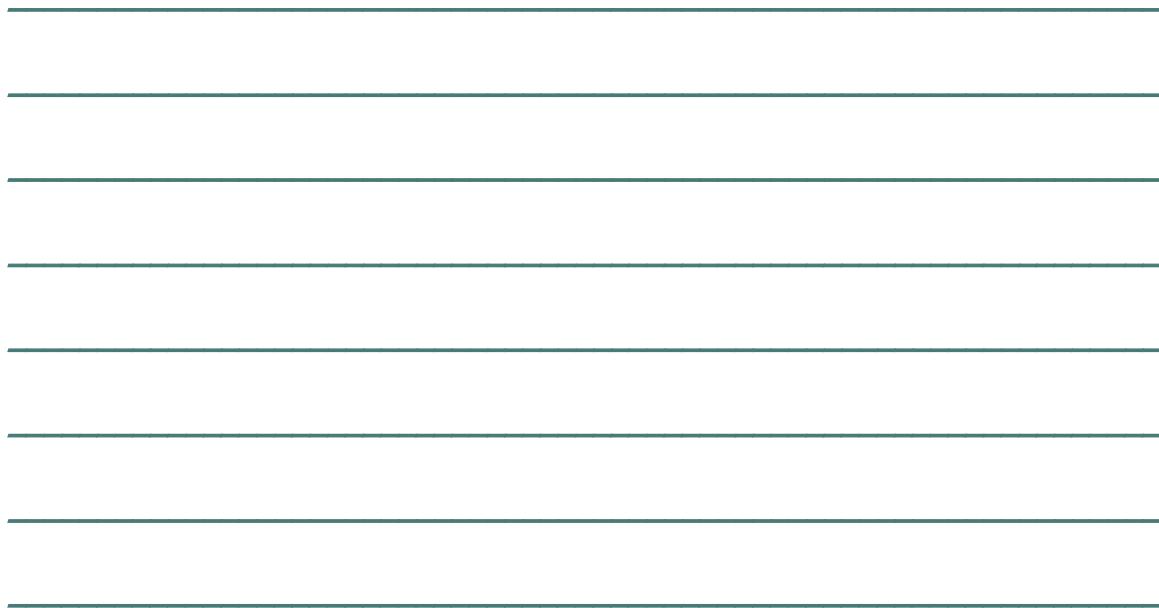
que le mouvement casse à la hausse et on attend la faiblesse, le retracement pour prendre position. C'est de cette manière qu'on va avoir le meilleur risk/reward possible. En plus, si on a raison et bien on n'est tout de suite positif et le trade est plus facile à garder. Tandis que si vous achetez le breakout et c'est finalement un fake out (prise de liquidité), vous êtes coincés au top et vous prenez une solide perte. Tandis qu'avec le retracement, vos pertes sont pas mal plus minimes.



LES SORTIES

VIDÉO 16 : Les sorties

Notes :



MON CONSEIL

Pour les sorties, nous allons mettre notre focus sur sortir dans la force. Ce que je veux dire par là, c'est de ne pas jouer le breakout quand vous êtes en position gagnante : ce que vous voulez c'est vous payer dans le break, dans les grosses chandelles vertes de force. On ne sort pas dans une chandelle de faiblesse : on take profit toujours dans les belles grosses chandelles vertes. Il est important de ne pas devenir greedy et d'avoir des Target trop loin mais de se paye sur nos zones de liquidité. Vous ne voulez pas prendre profit haut-dessus d'une résistance, mais un peu avant. Même chose si vous êtes short : vous ne voulez pas mettre un take profit en-dessous d'un support, mais juste un peu avant.

Si vous avez plusieurs contrats (en futurs) ou plusieurs stocks, vous pouvez scale out. C'est-à-dire de prendre profit par palier. Par exemple : vous voulez mettre un ordre à la résistance et garder un contrat pour jouer le breakout en faisant suivre un stoploss en profit en cas de retournement.



CONCLUSION

💻 VIDÉO 17 : Conclusion Module 2

Notes :

MON CONSEIL

Ces concepts forment la base de l'analyse de la Smart Money et permettent aux traders de détails (monsieur madame tout le monde) d'anticiper les mouvements des gros acteurs du marché. En utilisant ces outils et techniques, les traders peuvent améliorer leur compréhension du marché, optimiser leurs entrées et sorties, et potentiellement augmenter leurs chances de succès.

L'important est de bien comprendre tous les concepts discutés plus haut et ne pas arriver sur les graphiques en mettant plein de rectangle partout sans compréhension. Les dessins qu'on fait sur les graphiques n'influencent jamais le prix par action et ne crée jamais de mouvement. La SMC (smart money concept) est le meilleur moyen pour nous, les traders de détails, d'être capable de suivre les gros joueurs. C'est pour ça que les concepts plus haut se doivent d'être bien compris avant de commencer à trader. On ne rentre pas non plus en position seulement parce qu'on voit un fair value gap (FVG) en 1min. Il faut trouver des confluences avec nos autres indicateurs et outils. Par exemple : changement de structure qui engendre des higher high et higher low, le volume est en hausse, le temps de la journée, un fair value gap (FVG) et en-dessous un orderblock (OB), on prend notre swing low et on trace notre fibonacci avec notre swing high en identifiant la zone de 50% + golden, ça concorde avec un FVG, donc on focus un retracement dans cette zone. Le reste, c'est le marché qui dicte si on a raison ou non !

L'important est de trouver vos confluences qui fonctionnent bien avec les concepts. Autre exemple : DXY qui tombe = propose une force des indices, VIX qui monte = propose des mouvements plus baissier que haussier, Nvidia explose pendant que Nasdaq lui descend = Un des deux va suivre l'autre focus pour un changement de direction, etc...





MODULE 3 : LA PSYCHOLOGIE



VIDÉO 1 : Introduction Module 3

Notes:

Introduction

Je vous écris une petite introduction juste pour que vous compreniez l'importance de la psychologie avec le trading. Je commence très « rough » en vous disant que le trading **c'est 80% psycho & 20% analyse technique.**

Je peux vous dire quand acheter et vous donner exactement la technique que je prends : on attend un breakout de la résistance, support ou le high of the day, low of the day on regarde pour un liquidity grab (prise de liquidité). Par la suite on joue le fake out avec un stop au low of the day ou de la prise de liquidité. THAT'S IT!

Êtes-vous capable de vous contenter de ça? Ce que je viens d'écrire marche 60% du temps. Es-tu capable de prendre seulement ce set-up? D'arriver le matin et de rester devant les écrans toute la journée et qu'il n'y a pas de set-up ... Es-tu capable de regarder tes écrans et pas prendre de trades ? Es-tu capable de perdre 40% du temps sans douter de toi, de la technique et de perdre 3 jours de suite à chaque trade ? Vous voulez travailler votre patience dans un trade, mais êtes super impatient après dans une file d'attente? Tu veux travailler sur ton ÉGO et après quelqu'un arrive pour argumenter avec toi et tu n'es pas capable d'avouer que tu as tort ?

Le meilleur moyen de t'améliorer dans ton trading, c'est de travailler sur toi en dehors des chartes : dans la vie de tous les jours. Tu vas voir que rapidement le trading change ta personnalité dans ton quotidien. Il y a vraiment un changement de mindset lorsqu'on décide de d'appliquer nos connaissances dans la vie de tous les jours. Je vois beaucoup de nouveaux ou débutants qui risquent des -200\$ pour faire 1000\$: on parle d'un ratio de 5 : 1. Donc vous avez besoin d'avoir raison seulement 1 fois sur 5 pour être profitable. Tout ça c'est beau sur papier, mais posez-vous la question : Êtes-vous capable de seulement gagner 20% du temps? Vous êtes capable d'être un perdant 80% du temps pour gagner 1 fois? Dans votre esprit imaginez perdre 4 fois de suite, voir 8 fois de suite et après faire 2 beaux trades : tu vas être capable mentalement de faire ça ? Avoir un ratio de 2 : 1 ou 1 : 1 est beaucoup plus facile pour votre mindset et c'est beaucoup moins frustrant. Je ne connais pas beaucoup de personnes dans la vie de tous les jours qui est capable d'échouer 4 fois de suite... L'important c'est de se concentrer sur vos pertes et non les gains. Quand

on entre dans un trade, vous voulez vous visualiser à perdre le montant investi pour être réellement prêt à prendre le trade et être ouvert à ce que cela puisse ne pas fonctionner. Ne venez pas me dire : « Ahh mais là, c'est des pensées négatives, ça ne marchera pas blabla... TU ES SUR LE MARKET, LE MARKET S'EN FOU DE TES PRIÈRES, DE TES PENSÉES POSITIVES, DE TES CROYANCES, LE MARKET FAIT CE QU'IL VEUT FAIRE QUAND IL VEUT SANS AVOIR À DONNER DE RAISONS. Donc quand on rentre dans un trade, on veut toute suite se faire à l'idée qu'on risque X montant et que ces montants- là ON N'EST PRÊT À LE PERDRE. On veut pas focus juste sur la victoire et le fait de générer de l'argent car après, si ça va à contre sens, comment veux-tu prendre ta perte? Tu n'étais pas réellement prêt à risquer ce capital...

Quand on veut affronter une phobie ou une peur que l'on a, on veut étudier cette phobie pour être de plus en plus à l'aise avec nos peurs et la comprendre. Gagner c'est facile, c'est perdre qui est compliqué. Il faut arrêter de se concentrer seulement sur les gains mais plutôt sur le fait de savoir prendre vos pertes. Quand vous perdez, arrêter de chercher le « POURQUOI ? ». Je vous vois tout le monde sur mes vidéos où je partage des pertes me dire : « Ahh tu aurais pu faire ça ou ahh tu pourrais faire ci » LE BUT N'EST PAS DE JAMAIS FAIRE DE PERTE !!! C'est facile après le mouvement de dire ce que tu aurais pu faire. N'embarquez pas dans ce bateau de chercher à avoir toujours raison : c'est comme ça que vous allez perdre.



GESTION DE RISQUE / RISK REWARD /

VIDÉO 2 : La gestion du risque

Notes:

	20%	30%	40% Win Rate	50%	60%
1:1	Not Profitable	Not Profitable	Not Profitable	Break Even	Profitable
1:2	Not Profitable	Not Profitable	Profitable	Profitable	Profitable
1:3	Not Profitable	Profitable	Profitable	Profitable	Profitable
1:4	Break Even	Profitable	Profitable	Profitable	Profitable
1:5	Profitable	Profitable	Profitable	Profitable	Profitable

1. Définition du Ratio Risk-Reward

Le ratio risk-reward compare le montant que vous risquez sur un trade à la récompense potentielle que vous espérez obtenir. **Il est calculé en divisant le montant du risque (la perte potentielle) par le montant de la récompense (le gain potentiel).**

Explications : Vous pouvez bien avoir une technique qui fonctionne 20% du temps et être rentable, mais vous devez toujours faire des trades de 1 : 5. Exemple : risquer 200\$ pour faire 1000\$. Donc vous pouvez rater le trade 5 fois, mais si vous le réussissez juste une fois sur 5 : vous êtes rentable. Le point je veux apporter ici est vraiment plus : est-ce que tu es capable de perdre 4 fois de suite et seulement gagner une seule fois ? Vous allez tous dire « Oui oui je suis capable » jusqu'à temps que vous preniez 4 pertes de suite : vous allez voir l'effet que ça crée au fond de vous. Imagine faire 4 calls sur le Discord et que les 4 calls vont dans le sens contraire, MAIS c'est votre plan donc **all good.**

Utilisation du Ratio Risk-Reward

Sélection des Trades :

La plupart des traders vont prioriser les trades avec un ratio risk-reward favorable (généralement supérieur à 1:2). Donc on a seulement besoin d'avoir raison 40% du temps pour être rentable. Personnellement j'utilise plus un risk reward entre , 1 : 1,5 1 : 2 car je travaille sur les futurs et selon ma technique qui marche 70% du temps le 1 : 2 est bien parfait pour moi.

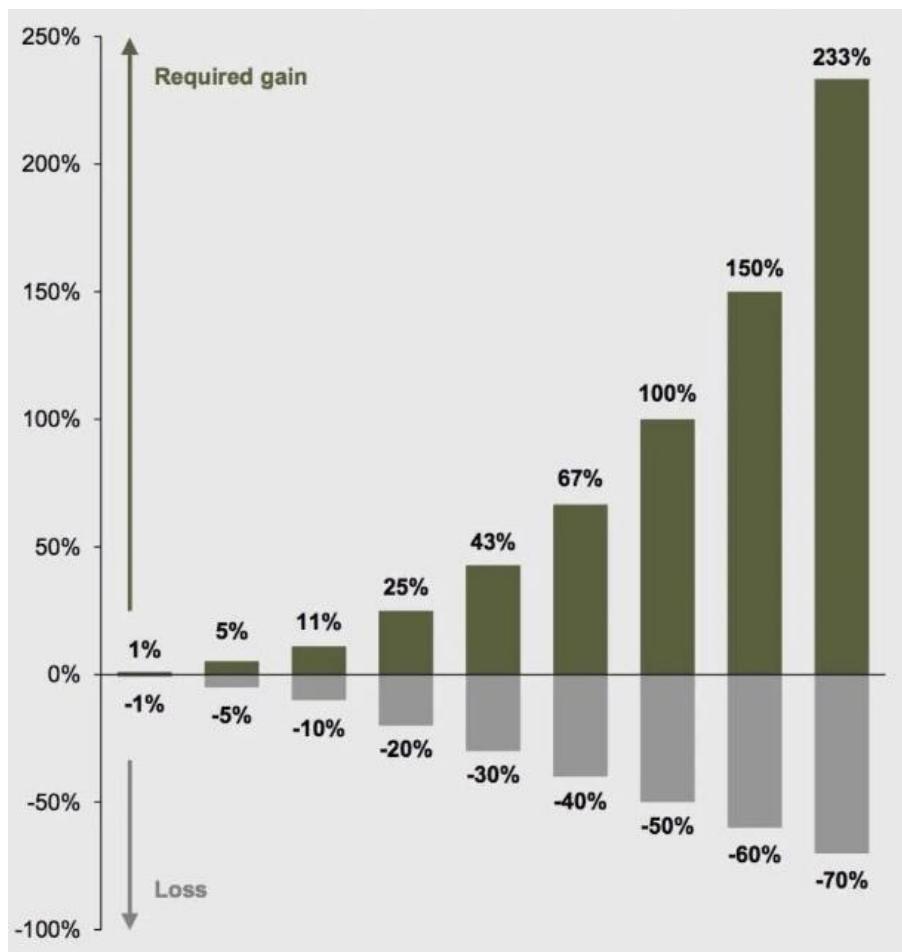
Gestion des Risques :

Définir des stop-loss pour limiter les pertes potentielles. Utiliser un take-profit pour déterminer la récompense potentielle. Maintenant même si vous trouvez un super de beau trade, mais que quand vous placez votre stoploss et votre takeprofit vous voyez que le trade vous donne 1 : 1 ... VOUS NE PRENEZ PAS LE TRADE. Car

otre plan et votre techniques a été créé avec du 1 : 2 , en prenant un trade 1 : 1 tout le plan et la technique est déstabilisé.

MON CONSEIL

Le ratio risk-reward est un outil essentiel pour tout trader souhaitant avoir de la constance dans leurs trading. Appliquer ce concept vous oblige à avoir une discipline stricte, vous devez suivre vos trades pour bien identifier le potentiel du set-up que vous voyez. Vous devez être capable de ne pas prendre de Trade quand le r/r ne respecte pas votre plan. **Il est TRÈS important de backtest votre stratégie pendant des mois pour voir qu'elle est le win/rate que votre plan vous octroie.**



PLAN EN TRADING



VIDÉO 3 : Votre plan en trading

Notes:

GUIDE TO PLAN TRADES



Définition: Un plan de trading est un document détaillé qui décrit les stratégies, les règles, et les objectifs que vous allez suivre en tant que trader. Avoir un plan de trading solide est essentiel pour maintenir la discipline, gérer les risques, et augmenter vos chances de succès à long terme.

Les règles de votre stratégie: Qu'elle marché tradez-vous? (ES , NASDAQ , CRUDE OIL , GOLD) . Quelles heures vous voulez prioriser votre focus? (pre-market , ouverture du marché de New-York, Powerhour, after hour, overnight). Vos règles pour entrer dans un trade. Vos règles pour vos take-profit et vos Stop-loss (r / r).

Control du risque: Votre minimum de R/R (risk ratio) . Le pourcentage de votre account que vous voulez risquer par trade. **Est-ce que vous voulez vous mettre aussi une limite de perte maximale par jour?** Il y a beaucoup de journées où vos

setups ne marcheront pas et c'est normal. C'est journées-là c'est important de ne pas être greedy et d'être capable de décrocher des chartes.

Exécution: Il vous faut un broker (plate-forme de courtage). Quelle plate-forme allez-vous utiliser? La plate-forme ne changera rien à votre rentabilité. ARRÊTER de croire que le coût de la plate-forme ou la plate-forme est le « game changer ». C'est la dernière chose qui change quelque chose dans votre trading. Déterminer les signaux qui vont vous faire prendre le trade (Je rappelle ici que la plupart du temps quand on n'est pas trop confiant dans un Trade, c'est souvent les plus belles entres).

Votre routine: Vérifiez les nouvelles économiques importantes qui sortent dans la journée qui pourrait influencer vos titres que vous surveillez/trader.

Analyse technique: Analysez les grands times frames en descendant sur les plus petits pour déterminer votre BIAS sur le long-terme, moyen-terme et court-terme.

Préparation mentale : **TROP SOUVENT NEGLIGÉ !!!!!** Méditation, exercices de relaxation, écouter de la musique reposante : peu importe le but est de vous détendre réduire votre stress. Personnellement, rien de mieux que d'aller au gym après une bonne RED DAY ou une journée lourde en émotion. Ça aide à se défouler et s'ancrer dans le moment présent.



BACKTEST SA STRATÉGIE



VIDÉO 4 : Le Backtesting

Notes:

Le *backtesting* est une étape cruciale pour évaluer la performance d'une stratégie de trading. En utilisant vos données accumulés, vous allez créer une confiance en votre plan pour être capable de l'exécuter à la lettre.

1. Définir la Stratégie de Trading



- **Stratégie de Base** : Décrivez clairement votre stratégie, y compris les règles d'entrée et de sortie. Quel time frame vous regardez pour des confirmations, quels produits tradez-vous, etc...
- **Indicateurs** : Si vous utilisez des indicateurs techniques ou fondamentaux, quelles sont les confirmations que vous attendez?
- **Paramètres** : Déterminez les paramètres spécifiques de votre stratégie (par exemple, les périodes des moyennes mobiles, les niveaux de RSI, etc.).

2. Analyser les Résultats

- **Performance** : Évaluez les performances de la stratégie en termes de rendement total, taux de réussite, ratio risque/rendement, drawdown maximal, etc...

- **Rapports** : Générez vos rapports montrant les transactions individuelles, les gains/pertes, les graphiques de performance, les produits utilisés, le temps de la journée, etc...

3. Exécution en Conditions Réelles

- **Compte Réel** : Une fois satisfait des résultats de votre backtest, commencez à trader avec des conditions réelles et exécutez la stratégie sur votre compte personnel ou la propfirm. Il va être important d'exécuter votre technique tout en faisant attention à votre gestion des émotions et des risques.
- **Surveillance Continue** : Continuez à surveiller la performance de la stratégie et apportez des ajustements si nécessaire. Il ne faut pas arrêter de prendre des notes. Ce n'est pas parce que notre stratégie fonctionne sur papier qu'elle fonctionnera en réalité : tout est différent quand on Trade avec de l'argent.

MON CONSEIL

Il n'est pas recommandé de commencer à trader sans avoir fait de backtesting avec un compte démo. Vous n'avez alors aucune technique et donc aucune confiance en votre plan. Vous ne savez même pas justement c'est quoi le plan? Combien de fois de il fonctionne? Quel moment de la journée fonctionne-t-il le mieux? Quel jour de la semaine il est optimal? Il est crucial en trading d'avoir confiance en notre plan pour laisser les émotions de côté et seulement exécuter notre plan à la lettre.

JOURNAL DE TRADING



VIDÉO 5 : Le journal en trading

Notes:

Définition : Se créer un journal de trading est la meilleure façon de suivre et améliorer vos performances de trading. Je dirais que c'est la meilleure manière pour trouver les lacunes dans votre stratégie et vous permettre de voir quels set-ups sont le plus performant. Le journaling vous permet de découvrir vos journées à éviter, le temps de la journée ou vous performez le mieux et de voir comment se déroule vos trades quand vous voulez augmenter vos positions.

Émotion : Le point culminant est ici. En fait, le journaling ne sert pas nécessairement seulement pour le trading, mais beaucoup plus de noter comment vous vous sentez dans le moment présent et quand vous êtes dans une position gagnante. Vous avez le goût de prendre vos profits le plus rapidement possible? Comment vous vous sentez dans une perte? Espoir? Abandon? Ah je vais laisser la perte rouler rendu là ce n'est pas plus grave? Prenez le temps de mettre vos sentiments sur papier. Quel le pire sentiment ? Prendre une perte ou ne pas exécuter un trade et voir le marché exploser dans la direction que vous vous attendiez ? C'est toutes ces informations-là qu'il faut prendre en compte. Vous pouvez aussi, quand la journée est finie, faire un résumé de la journée. N'oubliez surtout pas : ce qui est important ce n'est pas juste de vous critiquer, mais bien de trouver des SOLUTIONS. Si vous n'apportez pas de solutions et bien rien ne sert de vous critiquer.

Informations de Base :

Date , actif (ES,NQ,GC, etc..) , type de transaction (long ou short) , Quantité (nombre d'actions ou contrats) , prix d'entrée et prix de sortie.

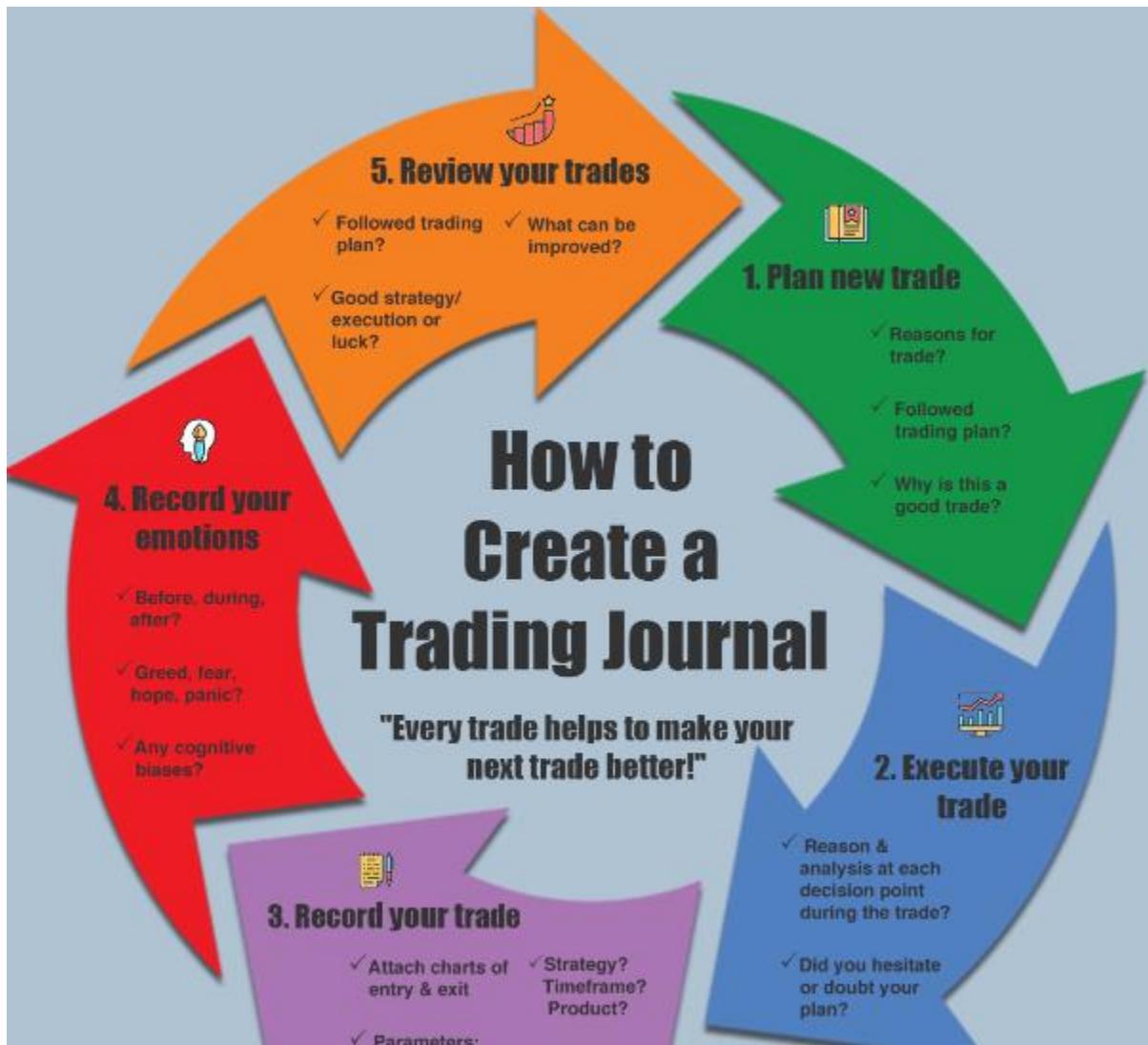
Détails de la Transaction :

Montant investi, Montant réalisé, profits/pertes, frais de transaction, risk / reward

Raisons et Stratégies :

Stratégie (break out, liquidité grab, imbalance, gap n go, etc..), raison de l'entrée // confirmation, raison de la sortie.

Date	Actif	Stratégie	Entrée	Sortie	Taille de Position	Stop-Loss
2024-07-10	EUR/USD	Breakout	1.1234	1.1280	10 000 unités	1.1200
2024-07-11	AAPL	Retournement	145.50	147.00	100 actions	144.00



LA DISCIPLINE



VIDÉO 6 : La discipline

Notes:

Le but de la discipline est de maximiser les profits potentiels en ne sélectionnant que les meilleures opportunités, tout en se tenant à son plan de trading. La seule vérité concernant le trading c'est que pour être rentable TU N'AS PAS LE CHOIX D'ÊTRE DISCIPLINÉ EN TOUT TEMPS. La journée où tu perds ta discipline, c'est la journée où le marché va te rendre humble. Je vous dirais aussi qu'il y a de fortes chances que la plus belle semaine de trading va mener à la plus grosse semaine de perte par la suite. Pourquoi ? Parce que vous allez croire que vous avez le secret pour faire de l'argent et vous allez oversize, perdre votre discipline et croire que maintenant plus rien ne vous arrête... Regardez bien le marché vous rendre humble !!

PATIENCE ET PERSÉVÉRANCE



VIDÉO 7 : La patience & la persévération

Notes:

Soyez patient

Les gains significatifs ne viennent pas du jour au lendemain. Ayez de la patience et ne cherchez pas à vous **enrichir rapidement**. Prenez le temps de toujours analyser les grands times frame et attendez qu'on approche les zones analysées sur les petits times frames. Vous voulez apprendre à passer au prochain niveau? **Apprenez à regarder et pas trader !**

Persévérez

Le trading peut être difficile, surtout au début. Continuez à travailler sur vos compétences et à améliorer votre discipline. Vous allez avoir l'envie de quitter plein de fois. **Le but est de toujours continuer de l'avant, on se concentre à devenir 1% meilleur à chaque jour.** C'est de l'apprentissage en continu : même après 8 ans d'expérience, il faut que je continue de m'améliorer et apprendre car le marché est en constante évolution!

Comprendre ses émotions

Aucun rapport à l'analyse technique ou aucun graphique, mais ceci est votre point tournant pour devenir un trader gagnant !!!

1. Identifier les émotions courantes en Trading

- **Peur** : La peur peut vous empêcher de prendre des risques nécessaires ou vous inciter à fermer une position trop tôt. Souvent on va avoir peur de mettre notre argent à risque donc nous ne sommes pas prêt à trader. La peur aussi de laisser des profits devenir une perte... mais si c'était votre plan ? Le but est de laisser rouler votre plan sans intervenir parce que vous aviez peur de voir

des gains devenir une perte, mais ce ne sont jamais des gains tant que vous ne sortez pas de la position.

- **Avidité** : L'avidité peut vous pousser à prendre des risques excessifs ou à ne pas fermer une position gagnante au bon moment. Je vous dirais que le pire c'est l'overtrading. Vous passez d'un emploi à 800-1000\$ semaine et vous arrivez en trading avec des attentes de faire 1000\$ par jours. Pourquoi ?? Vous êtes avares, vous en voulez beaucoup trop. **Commencez donc à faire un petit 100\$-200\$ par jour.**

Il faut se rappeler ici en trading que le but premier est de se concentrer sur la protection de capital. Le plus gros problème chez les traders avancés, c'est la constance. En effet la plupart recherche toujours à flasher des gros gains et faire des homeruns, mais cette stratégie-là va vous menez à être gagnant pendant 2-3 semaines, voir 2-3 mois, mais n'est pas viable sur le long terme et vous n'allez jamais être capable de trouver de la constance pour **vivre du trading**. Garder toujours votre focus sur **la protection de capital** pour rester le plus longtemps dans la partie plutôt que de flasher des 1000\$-2000\$ et tout perdre la journée d'après.

- **Espoir:** Espérer que le marché se retournera peut vous amener à garder des positions perdantes trop longtemps. C'est la raison principale qui explique pourquoi tous les débutants perdent en trading. Vous vous dites souvent : « Je vais attendre que la perte remonte pour sortir à mon point d'entrer comme ça j'ai rien perdu ». Sauf que, la journée ou le marché ne revient pas à votre entrée et ne fait que descendre, vous venez d'exploser votre compte et de créer une perte beaucoup trop grosse selon votre plan. Cela effacera tous les gains que vous avez pu faire par le passé ou encore vous allez laisser rouler votre perte et injecter d'autre argent pour continuer à trader... La plupart du temps ceci est causé par le fait que vous ne voulez pas avoir tort et prendre une perte. Si vous tombez dans le « j'espère ou j'aimerai vraiment que » non non non ce n'est plus du trading mais du casino donc on ferme le Trade et on passe a autres choses.

- **Regret:** Regretter une opportunité manquée peut affecter vos décisions futures et vous faire prendre des décisions impulsives. Le FOMO (Fear of missing out) la peur de manquer quelques choses donc on se précipite et on force les choses. Quel sentiment difficile à éliminer dans la vie en général! Il faut adopter un mode serein et être en paix avec le fait de rater certain mouvement ou opportunité. Il faut aussi faire preuve de compassion envers nous-même et ne pas s'en vouloir, car sinon par la suite vous allez juste forcer les choses et souvent vous allez devenir la liquidité du marché.
- **Euphorie:** Après quelques succès, l'euphorie peut conduire à une surconfiance et à des prises de risque excessives. Vos meilleures journées, semaines de trading sont souvent suivies par vos plus grosses pertes. Pourquoi? Parce que vous changez d'état mental parce que vous avez faites des belles journées. Vous devenez trop confiant en croyant que vous avez trouvez la clef pour faire de l'argent et c'est à partir de ce moment-là que le **marché va vous forcer à être plus humble.**



2. Développer des Stratégies pour gérer ses émotions

- **Établir des Règles Claires**

Ayez des règles strictes pour entrer et sortir des positions. Cela peut aider à réduire l'impact des émotions sur vos décisions. Il est important aussi que vous compreniez bien pourquoi vous entrez et sortez de vos positions et que ce ne soit pas par simple intuition.

- **Prendre des Pauses**

Si vous vous sentez submergé par vos émotions, prenez une pause. Respirez profondément, faites de l'exercice ou sortez pour vous changer les idées. Les pauses sont souvent un « game changer » pour votre trading. Vous devriez toujours sortir des écrans pour une pause lorsque vous vous sentez fatiguée devant les chartes. Le meilleur trading, c'est celui qui est le plus ennuyant !

- **Pratiquer la Méditation**

La méditation peut vous aider à rester calme et concentré, même en période de stress. Quand je parle ici de méditation, c'est plus de vous déconnecter de vos émotions en faisant autres choses. Votre méditation peut être d'aller écouter 1-2 chanson sur YouTube et mettre votre énergie ailleurs que sur vos écrans.

- **Utiliser des Ordres Automatiques**

Utilisez des **stop-loss** et **des ordres take-profit**. C'est la manière la plus robotique de se fier à votre plan de départ. Vous êtes obligé de suivre votre plan de base. Quand vous placez vos stops, vous êtes prêt à risquer X montant pour faire X montant, c'est la meilleure manière de te créer une constance sur le long-terme.

3. Adopter une Perspective à Long Terme

Focalisez-vous sur le processus, pas sur les résultats individuels.

Concentrez-vous sur l'amélioration continue de votre méthode de trading plutôt que sur chaque gain ou perte individuelle. La constance en trading se retrouve avec la vision sur le long-terme. Vous voulez toujours être en mode protection de capital pour rester le plus longtemps possible dans la « game ». **Ça prend environ 3 à 6 mois** pour bien connaître **un produit** et pour voir la **rentabilité de votre technique**. Vous pouvez avoir 5 jours de pertes de suite mais vous devez vous rappeler vos 6 mois de données. 5 jours de perte c'est rien, après 5 jours de gains ou vous faisiez du (+300\$) pour un risque de (-100\$). Tout est une question de perspective sur le long-terme, une confiance en notre **taux de réussite et notre technique**.

Accepter les pertes comme partie intégrante du Trading.

Comprenez que même les meilleurs traders subissent des pertes. L'important est de limiter ces pertes et d'apprendre de chaque expérience. Vous pouvez être un trader

gagnant en perdant 80% du temps. Si vous n'êtes pas capable de prendre des revers et vous trompez sans cesse, **le trading n'est malheureusement pas fait pour vous**. Le meilleur trader, constant, profitable sur le long-terme et bien c'est **le meilleur des perdants**. Le meilleur truc que je peux vous donner, c'est de comprendre que le marché va toujours faire ce qu'il veut malgré l'incohérence du mouvement ou de votre analyse. Chaque perte est une opportunité d'apprentissage, chaque perte est une opportunité pour faire de l'argent. C'est un risque calculé et un risque que vous devez être prêt à assumer à chaque fois.



À RETENIR

Le Trading peut **dangereusement devenir du *gambling***. Le trading peut être une activité lucrative, mais il peut aussi facilement se transformer en jeu de hasard si vous ne faites pas attention.

Voici quelques points à garder en tête :

- ✓ **Gérez vos Émotions** : La peur et la cupidité peuvent mener à des décisions impulsives.
- ✓ **Suivez un Plan** : Ne laissez pas les émotions dicter vos trades. Établissez un plan de trading clair, simple et respectez-le.
- ✓ **Évitez le Trading Excessif** : Trop de trades, c'est comme trop de paris. Tradez de manière réfléchie et stratégique.
- ✓ **Utilisez les Stop-Loss** : Protégez votre capital avec des stop-loss pour limiter les pertes potentielles.
- ✓ **Formation Continue** : Investissez dans votre éducation pour mieux comprendre les marchés et réduire les risques.
- ✓ **Le trading responsable nécessite discipline et stratégie**. Ne laissez pas l'adrénaline du marché vous transformer en joueur compulsif.

Ce message vise à rappeler l'importance de la discipline et de la stratégie pour éviter que le trading ne devienne une activité de jeu de hasard.



